

PUBLIC VISÉ	Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants, salariés et/ou bénévoles...)
PRÉREQUIS	<ul style="list-style-type: none"> · Être licencié FFHandball (être âgé au minimum de 18 ans) · Être titulaire du diplôme fédéral d'animateur de handball (ou en cours de formation) · Être titulaire (ou en cours d'acquisition) du PSC1 · Être en charge de l'animation d'un groupe support adapté à l'activité
OBJECTIFS / COMPÉTENCES VISÉES	<ul style="list-style-type: none"> · Mettre en place et animer une activité Handfit au sein d'une structure FFHandball en tant que pratique santé, plaisir, bien-être · Prendre en compte les caractéristiques du public accueilli et en assurer la sécurité dans le cadre de la pratique Handfit · Animer des séances permettant une pratique Handfit
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> · Politique ministérielle et fédérale sur le sport santé · Problématiques anatomo-physiologiques liées au vieillissement et à la sédentarité · Conditions règlementaires de sécurité et de prévention pour les pratiquants · Principes, nature et organisation de l'activité Handfit · Fiches pratiques de séances Handfit
MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> · Apports théoriques (documentation) et pratiques · Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets · Débats et échanges
ÉVALUATION / CERTIFICATION	<ul style="list-style-type: none"> · Attestation de formation (validité 3 ans) · Durant cette période, son détenteur peut prétendre accéder à la session de formation coach Handfit et ainsi compléter son cursus en vue de l'obtention de la carte fédérale de coach Handfit
RESPONSABLES	Thierry Gaillard (CTN), Nathalie Delord
FORMATEURS	Jérôme Maujean

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> · Session en centre de formation : 20 h · FOAD (dans les 2 mois suivant la session en centre) : 10 h · Stage pratique tutoré (dans les 4 mois suivant la session en centre) : 20 h <i>[non facturé, pris en charge par la FFHandball]</i> <p>Total : 50 h</p>
DATES ET LIEUX	<p>Session en centre formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> · zone nord-ouest : 3-5 mai 2019 à Créteil (MDH)
TARIFS	<ul style="list-style-type: none"> · Frais de formation (en centre + FOAD) : salariés 380 €, bénévoles 240 € · Frais annexes : déplacements, restauration et hébergement : à la charge du participant <p><i>Possibilités de financement par l'OPCA de branche Uniformalion</i></p>
EFFECTIFS	<p>16 personnes maximum (avec un minimum de 6 participants)</p>
INSCRIPTIONS	<p>Dates limites d'inscription : 1 mois avant la formation Formulaire d'inscription : https://ffhandball-formation.sportteef.com</p>
RENSEIGNEMENTS	<ul style="list-style-type: none"> · PÉDAGOGIQUES : session nord-ouest : Jérôme Maujean, jerome.maujean@orange.fr · Manhattan Kostreski (ADMIN), m.kostreski@ffhandball.net