



Dans le cadre du réseau FEMMES ET SPORT,
Profession Sport et Vie Associative 78 vous invite

à un atelier sur le thème :

MIEUX COMMUNIQUER POUR CONSTRUIRE ENSEMBLE (la communication non violente, l'OSBD)

**Le mardi 14 mai 2019 de 18h30 à 20h30
7/9 rue Denis Papin – 78190 Trappes**

Comprendre la part des émotions dans nos relations permet de mieux se connaître et peut notamment vous aider dans l'exercice de votre activité de dirigeant.e.
L'objectif de ce temps d'échange et de partage est d'apprendre à mieux communiquer.
Mme POTEREAU, présidente de l'association Femix'Sports animera cet atelier en revenant sur nos représentations à travers nos perceptions, nos émotions, nos pensées automatiques et vous expliquera la communication non violente via l'OSBD (observation, sentiment, besoin, demande)

Venez partager, témoigner de vos pratiques, vos actions, vos idées...
N'hésitez pas à parler de cet atelier autour de vous notamment à des femmes dirigeants de club ou souhaitant le devenir !

**Pour vous inscrire, contactez Morgane LE GLAUNEC au 01.39.20.12.31 ou
contact@profession-sport-78.com**



Direction départementale
de la Cohésion Sociale

