

VERSAILLES HANDBALL CLUB

Agrément DDJS : APS781029



STAGE de HANDBALL - JUILLET 2019

Le VHBC organise un nouveau stage pendant les vacances d'été au gymnase Montbauron, 17 rue Jacques Boyceau – 78000 Versailles.

Ce stage concerne les enfants nés entre le 01/01/2004 et 31/12/2007 et aura lieu la semaine du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2019 de 9h45 à 17h00 et sera encadré par des entraîneurs du club.

Le programme des journées :

- Les matinées seront axées sur la technique individuelle de Handball (passe, tir, 1 contre 1, travail spécifique du gardien et des joueurs aux postes...)
- Le déjeuner se déroulera dans la salle de réunion Clément Piolet à l'étage du G1.
- Après le repas, reprise en douceur par de la vidéo et de la théorie handball ainsi que des petits jeux (cartes par ex) pour la digestion.
- Nous poursuivrons alors par une activité sportive autre que le handball pour faire une petite coupure.
- Les journées se termineront par des matchs de handball et un petit goûter.

Ce programme peut être amené à évoluer notamment en fonction du nombre de stagiaires.

Pour ce stage, les stagiaires doivent prévoir :

- 1 gourde ou bouteille d'eau
- 1 pique-nique pour le midi
- 1 paire de claquettes et 1 veste ou 1 sweat pour la pause de midi

Pour nous permettre d'organiser ce stage, chaque stagiaire devra :

- Etre né entre le 01/01/2004 et le 31/12/2007
- Nous retourner le coupon-réponse ci-joint
- S'acquitter d'une somme de **100 euros** à l'ordre du Versailles HBC

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de nous confirmer le plus rapidement possible par mail la présence ou non de votre enfant à ce stage, il faudra ensuite nous faire parvenir le coupon-réponse et le chèque **au plus tard le vendredi 21 juin 2019**.

En vous remerciant de votre confiance.

Daniel ESTEVES
Président du VHBC

Eric DOMENJOUR
Responsable -11 et -13 ans

Ivan NIGON
Responsable -15 ans