

VERSAILLES HANDBALL CLUB

Agrément DDJS : APS781029



STAGE de HANDBALL - JUILLET 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45 – 10h00 Accueil – Présentation du stage	9h45 – 10h00 Accueil	9h45 – 10h00 Accueil	9h45 – 10h00 Accueil	9h45 – 10h00 Accueil
10h00 – 12h00 Entraînement HB	10h00 – 12h00 Entraînement HB	10h00 – 12h00 Entraînement HB	10h00 – 12h00 Entraînement HB	10h00 – 12h00 Entraînement HB
12h00 – 13h00 Repas	12h00 – 13h00 Repas	12h00 – 13h00 Repas	12h00 – 13h00 Repas	12h00 – 13h00 Repas
13h00 – 13h30 Théorie HB / Jeu divers (carte)	13h00 – 13h30 Séance vidéo	13h00 – 13h30 Jeu et/ou vidéo	13h00 – 13h30 Jeu et/ou vidéo	13h00 – 13h30 Jeu et/ou vidéo
13h30 – 14h45 Autre APS	13h30 – 14h45 Autre APS	13h30 – 14h45 Autre APS	13h30 – 14h45 Autre APS	13h30 - 14h45 Autre APS
15h00 – 16h45 Entraînement HB	15h00 – 16h45 Entraînement HB	15h00 – 16h45 Entraînement HB	15h00 – 16h45 Entraînement HB	15h00 -16h45 Entraînement HB
16h45 – 17h00 Goûter	16h45 – 17h00 Goûter	16h45 – 17h00 Goûter	16h45 – 17h00 Goûter	16h45 – 17h00 Goûter

Ce programme est à titre indicatif, il pourra être amené à évoluer en fonction du nombre de stagiaires et de l'évolution au cours de la semaine.