

# HARMONISATION DES REGLES AMENAGEES SUR LES CATEGORIES JEUNES (-11 ANS A -15 ANS)

## LES AMENAGEMENTS COMMUNS

---

- Engagement du gardien de but depuis sa zone au coup de sifflet du juge arbitre sur le jeu tout terrain
- Contacts interdits sur le jeu tout terrain
- Interdiction de :
  - recourir à la prise en individuelle stricte sur un joueur adverse sauf si le dispositif défensif adopté est l'homme à homme tout terrain.
  - recourir au changement systématique attaquant/défenseur
- Sanction en cas de non-respect des aménagements de règles et formes de jeu :
  - Avertissement à l'officiel responsable
  - Si récidive, exclusion d'un joueur (désigné par l'officiel responsable, jamais le même joueur)
  - Si, toutefois, une équipe refuse d'appliquer ces règles, le juge arbitre, le tuteur ou l'officiel responsable adverse le note sur la feuille de match, le dossier sera alors étudié par le comité et pourra donner match perdu par pénalité.
- Préconisation de faire jouer plusieurs gardiens en cours d'un match

# AMENAGEMENT DES REGLES

## -11F ET -11

**Temps de jeu :** 2 x 11 minutes en tournoi à 3 équipes ou 3 x 11 minutes en match simple

**Espace de jeu :** Terrain normal avec réducteur de but

**Effectif sur la feuille de match :** 12 joueurs

**Effectif sur le terrain :** 5 joueurs de champ et un gardien

**Ballon :** Taille 0

**Pause entre chaque mi-temps :** 5 mn

**Temps morts :** 1 temps-mort par équipe et par match en tournoi, 2 temps-mort en match simple

**Jet de 7m :** à la zone

**Temps d'exclusion :** 1 minute

**Engagement :** par le GB de sa zone au coup de sifflet du juge arbitre. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses. Sanction si non-respect, engagement à rejouer.

**Formes de jeu :** Défense Homme à homme sur tout le terrain le contact est interdit (ceinturage, poussette et autre)

**Sanctions si non-respect de la défense homme à homme :**

- avertissement à l'équipe
- Si récidive, exclusion d'un joueur (désigné par le manager jamais le même)

***Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, le juge arbitre, le tuteur ou le manager adverse le note sur la FDME. L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average***

**Objectifs de la défense homme :** récupérer la balle en veillant à en gêner la progression en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon (Harceler, Dissuader, Intercepter)

**Managérat et conseils pédagogiques :** être positif, constructif et avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'équipe adverse.

	Tous niveaux	
Type de match	Match Simple	Tournoi à 3 équipes
Temps de jeu	3x11	2x11
Pause	3'	
Nombre de joueurs	5+1	
Espace de jeu	Terrain handball avec réducteurs	
Taille de ballon	Taille 0	
Exclusion	1'	
Formes de jeu	TT1 H à H tout terrain	MT1 H à H tout terrain
	TT2 H à H tout terrain	MT2 H à H tout terrain
	TT3 H à H tout terrain	
Engagement	Par le GB, après le coup de sifflet du juge arbitre	
Temps mort d'équipe	2/Match	1/Match
Jet de 7 mètres	6m en appui	
Gardien de but	il est préconisé d'utiliser plusieurs GB au cours d'un match	
Nombre de joueurs	12	