

# VERSAILLES HANDBALL CLUB

Agrément DDJS : APS781029



## STAGE de HANDBALL - AOUT 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45 – 10h00 Accueil – Présentation du stage	9h45 – 10h00  Accueil	9h45 – 10h00  Accueil	9h45 – 10h00  Accueil	9h45 – 10h00  Accueil
10h00 – 12h00  Entraînement HB	10h00 – 12h00  Entraînement HB	10h00 – 12h00  Entraînement HB	10h00 – 12h00  Entraînement HB	10h00 – 12h00  Entraînement HB
12h00 – 13h00  Repas	12h00 – 13h00  Repas	12h00 – 13h00  Repas	12h00 – 13h00  Repas	12h00 – 13h00  Repas
13h00 – 13h30  Théorie HB / Jeu divers (carte)	13h00 – 13h30  Séance vidéo	13h00 – 13h30  Jeu et/ou vidéo	13h00 – 13h30  Jeu et/ou vidéo	13h00 – 13h30  Jeu et/ou vidéo
13h30 – 14h45  Autre APS	13h30 – 14h45  Autre APS	13h30 – 14h45  Autre APS	13h30 – 14h45  Autre APS	13h30 - 14h45  Autre APS
15h00 – 16h45  Entraînement HB	15h00 – 16h45  Entraînement HB	15h00 – 16h45  Entraînement HB	15h00 – 16h45  Entraînement HB	15h00 -16h45  Entraînement HB
16h45 – 17h00  Goûter	16h45 – 17h00  Goûter	16h45 – 17h00  Goûter	16h45 – 17h00  Goûter	16h45 – 17h00  Goûter

Ce programme est à titre indicatif, il pourra être amené à évoluer en fonction du nombre de stagiaires et de l'évolution au cours de la semaine.