

Service de formation	Encadrer les pratiques socio-éducatives et sociétales
Code	OF-EDU3
Objectif(s) / Développement HB	Animer la pratique Handfit - Sport santé
Public(s) visé(s)	animateur handball, parents, éducateur spécialisé, dirigeants
Prérequis	Conseillé : titulaire du certificat <i>Contribuer à l'animation de la structure (animer)</i>
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire un projet hand santé en lien avec les directives de l'Organisation Mondiale de la Santé, de l'État, du mouvement sportif et les orientations</li> <li>- Définir une stratégie de développement et proposer un programme d'actions au service du projet sport santé en cohérence avec le projet associatif</li> <li>- Appliquer les conditions réglementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants</li> <li>- Communiquer sur le Handfit au sein du club et à l'extérieur en l'intégrant au projet associatif du club.</li> <li>- Construire sa séance en exploitant différentes ressources pédagogiques</li> <li>- Proposer et adapter des exercices en fonction des besoins et des capacités du public</li> <li>- Utiliser un matériel adapté dans chacune des 5 phases de la séance</li> <li>- Générer de l'activité pour tous les participants</li> <li>- Utiliser différentes situations dans chacune des 5 phases de l'activité pour développer de l'intérêt et du dynamisme</li> <li>- Créer un climat bienveillant favorisant le bien-être, plaisir et le vivre ensemble</li> <li>- Avoir une action de prévention et de conseil auprès du pratiquant de façon individuelle et/ou collective</li> <li>- Utiliser des outils pour aider le pratiquant à évaluer ses progrès dans le cadre de sa vie quotidienne</li> </ul>
Activités métier	<p>Mise en place d'un projet « Sport et Santé » au sein du club</p> <p>Mise en place de la pratique Handfit au sein de la structure</p> <p>Conception et animation des séances de pratique Handfit</p> <p>Conseil et accompagnement du public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé</p>
Contenus de la formation	Les principes pédagogiques d'animations, spécificités des publics (loisirs, adultes, seniors, entreprises, etc.), méthodologie de préparation de séance, la démarche de projet sport santé en lien avec le tissu local d'entreprise et le projet associatif club.
Moyens & méthodes pédagogiques	Présentiel : Apport théoriques et pratiques, débats et échanges, mises en situation. Lot Pass et plaquettes pour chaque stagiaire. Distantiel : Rédaction du projet, visite de club, mise en place de séances pédagogiques.
Évaluation / certification	Produire un dossier d'expérience de conduite dans l'activité Handfit Animer une séance 20' (extrait choisi) et 30' d'entretien sur la séance et le dossier
Responsable(s)	Monique Ansquer (vice-présidente chargée de la formation) & Daniel Deherme (CTS)
Coordonnateur(s) & formateur(s)	Marina Colmet ETR et animateurs clubs certifiés FFHandball
Organisme de Formation	ITFE - ligue Île-de-France HB
Volume horaire	42,5 h (dont 3 x 10 h de présentiel)
Dates & lieu	14-15 avril 2020, 12-13 mai 2020, 09-10 juin 2020 à la Maison du Handball
Effectif(s)	8 à 16 apprenants
Frais pédagogiques	340 €
Inscription	Via google form : <a href="https://forms.gle/osiT8Fepovj6cUMu8">https://forms.gle/osiT8Fepovj6cUMu8</a> Date limite : 13 mars 2019 Sélection : 20 mars 2019
Renseignements	Administratif : Claudia Cordani, <a href="mailto:5800000.ccordani@ffhandball.net">5800000.ccordani@ffhandball.net</a> Pédagogique : Marina Colmet, <a href="mailto:m.colmet@handball-idf.com">m.colmet@handball-idf.com</a>