

A large, semi-transparent blue silhouette of a handball player in a dynamic pose, jumping or reaching for a ball, occupies the left and center of the page. In the upper right corner, there is a smaller, solid red silhouette of a handball player in a similar dynamic pose, holding a ball.

# Bilan Stage Sélection 2007 & 2008 Féminine

*19 au 21 Octobre 2020 Conflans-Sainte-Honorine*



## Liste des joueuses présentes :

Le stage s'est déroulé du 19 au 21 octobre à Conflans-Sainte-Honorine.

NOM	PRENOM	CLUB
<b>DOUCOURE</b>	ASSETOU	ASC TRAPPES
<b>MATONDO</b>	RYKIEL	ASC TRAPPES
<b>QUANBO</b>	LINA	ASC TRAPPES
<b>ABDALLAH</b>	CHADA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>DIAWARA</b>	LALHYA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>HEMON</b>	KENZA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>BA</b>	AMINATA	AS MANTAISE HB
<b>BELLUNE</b>	LINDSAY	AS MANTAISE HB
<b>FRYDMAN SARR</b>	ANTA	AS MANTAISE HB
<b>KAMARA</b>	SELMA	AS MANTAISE HB
<b>DEROUET</b>	ALBANE	AS MONTIGNY HB
<b>LINGUET</b>	MYLLIANNA	AS POISSY HB
<b>TRIBOUT</b>	LOUISE	CA MANTES LA VILLE HB
<b>BENAM</b>	CHRISTIANA	CLOC ACHERES
<b>LEPETIT</b>	CAMILLE	CLOC ACHERES
<b>BABELA ROUSSEAU</b>	SHERYL	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>ABDELHAFIDH</b>	LINA	HBC CONFLANS
<b>ROBERT</b>	AGLAE	HBC CONFLANS

Les thèmes travaillés durant le stage ont été les suivants :

- Lundi matin : jeu en surnombre
- Lundi après-midi : mise en place de la montée de balle (étagement/écartement)
- Mardi matin : savoir-faire individuel défensif (positionnement, placement, intentions)
- Mardi après-midi : mise en place de la 1-5 Fille à Fille (recherche alignement)
- Mercredi matin : relation passeur-réceptionneur (gestuelle, timing, enchaînement de tâches)
- Mercredi après-midi : Duel tireur GB + Match

## Bilan des 3 jours :

Après 8 mois d'arrêt, les contenus de ce stage étaient axés sur les savoir-faire initiaux.

19 joueuses étaient présentes et 7 étaient absentes pour raisons diverses (cas contact COVID et blessure).

Nous avons beaucoup insisté sur la relation passeur-réceptionneur au cours de ce stage de reprise, cet élément n'est pas encore bien maîtrisé par l'ensemble du groupe.

Les fondamentaux défensifs ont été abordés au cours de ce stage, avec la mise en place d'une défense 1-5 fille à fille.

Au niveau de la vie de groupe, le groupe est très agréable et les filles sont très à l'écoute des consignes qui leur sont données.



## Liste des joueuses retenues pour les prochaines échéances :

NOM	PRENOM	CLUB
<b>DOUCOURE</b>	ASSETOU	ASC TRAPPES
<b>MATONDO</b>	RYKIEL	ASC TRAPPES
<b>QUANBO</b>	LINA	ASC TRAPPES
<b>ABDALLAH</b>	CHADA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>DIAWARA</b>	LALHYA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>HEMON</b>	KENZA	ASHB LES MUREAUX HB
<b>BA</b>	AMINATA	AS MANTAISE HB
<b>BELLUNE</b>	LINDSAY	AS MANTAISE HB
<b>FRYDMAN SARR</b>	ANTA	AS MANTAISE HB
<b>KAMARA</b>	SELMA	AS MANTAISE HB
<b>LINGUET</b>	MYLLIANNA	AS POISSY HB
<b>BAME</b>	RIHANA	CA MANTES LA VILLE HB
<b>TRIBOUT</b>	LOUISE	CA MANTES LA VILLE HB
<b>BENAM</b>	CHRISTIANA	CLOC ACHERES
<b>LEPETIT</b>	CAMILLE	CLOC ACHERES
<b>BABELA ROUSSEAU</b>	SHERYL	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>DELIN</b>	LILIA JOYCE	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>HAJAJI</b>	ELEA	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>MARTINEL</b>	INES	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>MARTIN</b>	ANGELINA	ELANCOURT MAUREPAS HB
<b>ROBERT</b>	AGLAE	HBC CONFLANS
<b>BOYE</b>	KHADY	LES CLAYES SOUS BOIS HB
<b>RODRIGUES</b>	SIMONE	LES CLAYES SOUS BOIS HB
<b>LAGARDE</b>	AMBRE	US HOUDAN

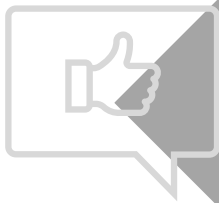
## Liste des joueuses non retenues :

NOM	PRENOM	CLUB
<b>DEROUET</b>	ALBANE	AS MONTIGNY HB
<b>ABDELHAFIDH</b>	LINA	HBC CONFLANS

## Prochaines échéances et remerciements :



Compte tenu des mesures sanitaires prises en date du 28/10/2020, tous les regroupements sont suspendus jusqu'à nouvel ordre.



Merci au club de Conflans-Sainte-Honorine pour la mise à disposition de leurs installations durant le stage.

### Encadrants :

- Sébastien NSIMBA
- Mohamed MOKRANI
- Geoffroy HOLLAND