

A large, semi-transparent blue silhouette of a handball player in a dynamic pose, jumping or reaching for a ball, occupies the left and center of the page. In the upper right, a smaller, solid red silhouette of a handball player is shown in a similar jumping pose, holding a ball. The background is dark blue with a pattern of small, lighter blue circles.

Bilan Stage Sélection 2007 & 2008 Féminine

19 au 21 Octobre 2020 Conflans-Sainte-Honorine



Liste des joueuses présentes :

Le stage s'est déroulé du 19 au 21 octobre à Conflans-Sainte-Honorine.

NOM	PRENOM	CLUB
DOUCOURE	ASSETOU	ASC TRAPPES
MATONDO	RYKIEL	ASC TRAPPES
QUANBO	LINA	ASC TRAPPES
ABDALLAH	CHADA	ASHB LES MUREAUX HB
DIAWARA	LALHYA	ASHB LES MUREAUX HB
HEMON	KENZA	ASHB LES MUREAUX HB
BA	AMINATA	AS MANTAISE HB
BELLUNE	LINDSAY	AS MANTAISE HB
FRYDMAN SARR	ANTA	AS MANTAISE HB
KAMARA	SELMA	AS MANTAISE HB
DEROUET	ALBANE	AS MONTIGNY HB
LINGUET	MYLLIANNA	AS POISSY HB
TRIBOUT	LOUISE	CA MANTES LA VILLE HB
BENAM	CHRISTIANA	CLOC ACHERES
LEPETIT	CAMILLE	CLOC ACHERES
BABELA ROUSSEAU	SHERYL	ELANCOURT MAUREPAS HB
ABDELHAFIDH	LINA	HBC CONFLANS
ROBERT	AGLAE	HBC CONFLANS

Les thèmes travaillés durant le stage ont été les suivants :

- Lundi matin : jeu en surnombre
- Lundi après-midi : mise en place de la montée de balle (étagement/écartement)
- Mardi matin : savoir-faire individuel défensif (positionnement, placement, intentions)
- Mardi après-midi : mise en place de la 1-5 Fille à Fille (recherche alignement)
- Mercredi matin : relation passeur-réceptionneur (gestuelle, timing, enchaînement de tâches)
- Mercredi après-midi : Duel tireur GB + Match

Bilan des 3 jours :

Après 8 mois d'arrêt, les contenus de ce stage étaient axés sur les savoir-faire initiaux.

19 joueuses étaient présentes et 7 étaient absentes pour raisons diverses (cas contact COVID et blessure).

Nous avons beaucoup insisté sur la relation passeur-réceptionneur au cours de ce stage de reprise, cet élément n'est pas encore bien maîtrisé par l'ensemble du groupe.

Les fondamentaux défensifs ont été abordés au cours de ce stage, avec la mise en place d'une défense 1-5 fille à fille.

Au niveau de la vie de groupe, le groupe est très agréable et les filles sont très à l'écoute des consignes qui leur sont données.



Liste des joueuses retenues pour les prochaines échéances :

NOM	PRENOM	CLUB
DOUCOURE	ASSETOU	ASC TRAPPES
MATONDO	RYKIEL	ASC TRAPPES
QUANBO	LINA	ASC TRAPPES
ABDALLAH	CHADA	ASHB LES MUREAUX HB
DIAWARA	LALHYA	ASHB LES MUREAUX HB
HEMON	KENZA	ASHB LES MUREAUX HB
BA	AMINATA	AS MANTAISE HB
BELLUNE	LINDSAY	AS MANTAISE HB
FRYDMAN SARR	ANTA	AS MANTAISE HB
KAMARA	SELMA	AS MANTAISE HB
LINGUET	MYLLIANNA	AS POISSY HB
BAME	RIHANA	CA MANTES LA VILLE HB
TRIBOUT	LOUISE	CA MANTES LA VILLE HB
BENAM	CHRISTIANA	CLOC ACHERES
LEPETIT	CAMILLE	CLOC ACHERES
BABELA ROUSSEAU	SHERYL	ELANCOURT MAUREPAS HB
DELIN	LILIA JOYCE	ELANCOURT MAUREPAS HB
HAJAJI	ELEA	ELANCOURT MAUREPAS HB
MARTINEL	INES	ELANCOURT MAUREPAS HB
MARTIN	ANGELINA	ELANCOURT MAUREPAS HB
ROBERT	AGLAE	HBC CONFLANS
BOYE	KHADY	LES CLAYES SOUS BOIS HB
RODRIGUES	SIMONE	LES CLAYES SOUS BOIS HB
LAGARDE	AMBRE	US HOUDAN

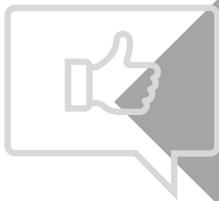
Liste des joueuses non retenues :

NOM	PRENOM	CLUB
DEROUET	ALBANE	AS MONTIGNY HB
ABDELHAFIDH	LINA	HBC CONFLANS

Prochaines échéances et remerciements :



Compte tenu des mesures sanitaires prises en date du 28/10/2020, tous les regroupements sont suspendus jusqu'à nouvel ordre.



Merci au club de Conflans-Sainte-Honorine pour la mise à disposition de leurs installations durant le stage.

Encadrants :

- Sébastien NSIMBA
- Mohamed MOKRANI
- Geoffroy HOLLAND