



**Certificat fédéral A (extrait du TFP V) : PERFORMER avec des adultes**



## PUBLIC VISÉ

- Entraîneur d'adultes en championnat de France amateur

## PRÉ-REQUIS

- Licencié FFHandball de plus de 18 ans,
- conseillé : titulaire certificat *Entraîner des adultes* (ou entraîneur régional) ayant en charge durant la formation d'une équipe d'adultes de niveau pré-nationale à nationale 1, voire D2F

## OBJECTIFS

- Encadrer un public adulte, de niveau national et de pratique semi-intensive, par la mise en place d'une démarche de perfectionnement sportif

## COMPÉTENCES VISÉES

- Concevoir une démarche d'entraînement dans le cadre d'une pratique semi-intensive
- Manager une équipe en compétition
- Perfectionner les joueurs dans le cadre d'un projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de jeu en tenant compte du contexte compétitif
- Analyser et adapter les relations entraîneur-entraîné.e.s

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travaux dirigés
- Apports théoriques et méthodologiques
- Mise en situation pédagogique
- Utilisation des outils vidéo & informatique

## ÉVALUATION

- Soutenance et entretien autour d'un dossier, écrit et vidéo, sur un match
- Soutenance et entretien autour d'un projet de jeu ou de formation
- Animation réunion technique, séance d'entraînement et soutenance

## FRAIS PÉDAGOGIQUES

- bénévoles : 1 000 €
- salariés : 1 500 €

## VOLUME HORAIRE

- 125 heures

## EFFECTIFS

- 12 à 16 places



## INSCRIPTION

Via formulaire en ligne :  
<https://bit.ly/2MHHOdl>

**Date limite : 11 février 2021**



## RENSEIGNEMENTS

Pédagogique : Safwann Khoudar,  
[safwannkhoudar@gmail.com](mailto:safwannkhoudar@gmail.com)

Administratif : Maïder Trentin,  
[5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)



## DATES

- 19-21 mars 2021
- 26-28 avril 2021
- 4-6 juin 2021
- 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2021
- 4-6 octobre 2021
- 17-19 décembre 2021



## LIEU

principalement à la  
**Maison du Handball**  
1 rue Daniel-Costantini  
94000 Créteil

compte-tenu du contexte sanitaire,  
des ajustements organisationnels seront possibles



**INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI**  
TERRITOIRE  
ÎLE DE FRANCE



**LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL**

**ITFE**

1 rue Daniel-Costantini - CS 90047 - 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 77

[5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)

[www.handball-idf.com](http://www.handball-idf.com)

 [ligue Île-de-France de handball](#)

 [@IdFhandball](#)

*institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*



**afDas**  
DEMAIN SERA FORMATION

**LIGUE  
ÎLE DE FRANCE**  
FFHANDBALL

