

FFHANDBALL



EN EXCLUSIVITÉ SUR 



MAISON
DU
HANDBALL

JEUDI 1^{ER} AVRIL | 18H30

WEBINAIRE

KINDER JOY OF MOVING HANDFIT DAYS

Kinder Joy Of Moving Handfit Days

Présentation du dispositif

Programme Kinder Joy Of Moving

Christophe BORDIN

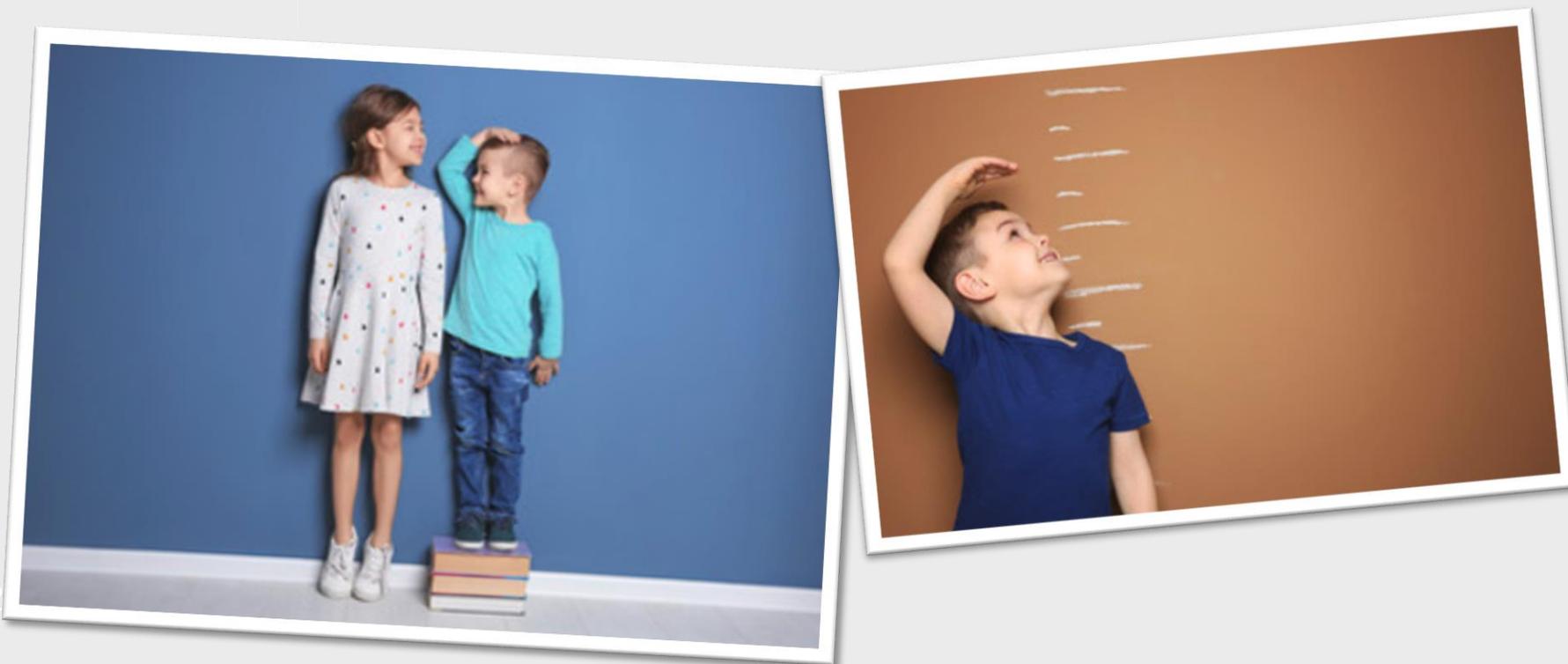


C'est le Plaisir de bouger qui compte!



Notre conviction

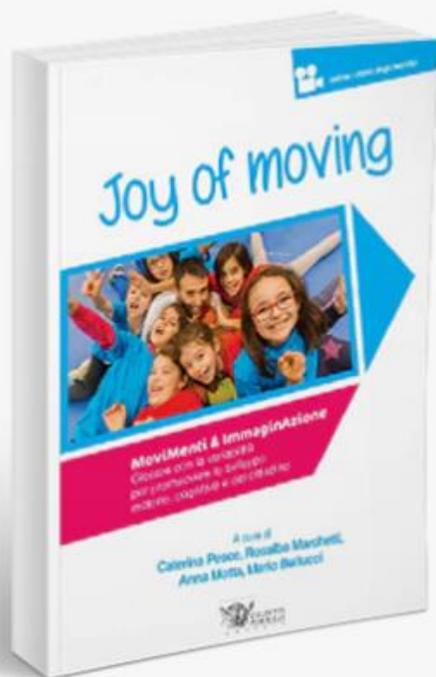
Un enfant heureux aujourd'hui sera
un adulte épanoui demain!



02/04/2

La méthode Kinder Joy of moving

Les initiatives de ce projet sont inspirées par Joy of moving : **une méthode éducative novatrice et scientifiquement reconnue.**



THÉORIE:

le modèle pédagogique



PRATIQUE:

80 jeux d'activité physique

La méthode Kinder Joy of moving

encourage les enfants à bouger par le jeu tout en

développant des compétences essentielles dans quatre grands domaines :



S'engager dans une activité physique



Apprendre des mouvements complexes



Planifier, coordonner, trouver des solutions intelligentes



Définir des objectifs, penser de manière positive, communiquer efficacement

La méthode Kinder Joy of moving

la priorité à l'amusement sur la performance, et à la collaboration sur la compétition.



02/0

Notre ambition

que le plus d'enfants possible puissent vivre le plaisir de la pratique sportive



À aujourd'hui

Kinder Joy of moving est né en 2005 et a continué de grandir dans le but de s'améliorer constamment et de se développer, en atteignant toujours des objectifs concrets



36

pays



4,6 millions

d'enfants en mouvement



138

fédérations et associations

Kinder Joy of moving en France

3 grandes fédérations partenaires



3 plans d'actions pour favoriser la pratique du sport

Kinder Joy of moving en France

Le village Kinder avec le Secours Populaire Français



Présentation du dispositif

**Nathalie DELORD | Estéban
VIDEAU**

Pour qui?

Les clubs

Licencié.es

Sans activité
handfit, ni
animateur-
coach

Avides de
découvrir la
pratique

Avec un projet
de
développement
de l'activité

Jeunes licenciés
du club

Parents et
proches du des
licenciés

Le contexte sanitaire

- Garder le lien
- Dispositif innovant
- Faire bouger les enfants/parents en découvrant un nouveau handball
- Dynamique de club

Développement des Handballs

- Dispositif « clé en main »
- Ouvrir des perspectives de développement
- Transversalité des Handballs
- Continuité pédagogique
- Valorisation des clubs
- Former de nouveaux cadres

Le concept

- Une séance « clé en main » chaque semaine pour inciter la pratique du Handfit dans les familles
- Un défi sportif et ludique par semaine pour valoriser la pratique d'une activité physique en lien avec le Handfit
 - ❖ Du 14/04 au 05/05
 - ❖ Des lots à gagner pour récompenser
 - ✓ la famille vainqueur du challenge de la semaine
 - ✓ son club

Fonctionnement

Inscriptions

Jusqu'au 16/04, les clubs s'inscrivent sur la plateforme du « plan de reprise » et reçoivent :

- Un kit Handfit (*plan de reprise*)
- Des outils pour animer des séances Handfit
- Des guidelines de digitalisation et un kit d'habillage digital aux couleurs de l'opération



NB : Il est tout à fait possible de participer au dispositif sans demander le kit dans le cadre du plan de reprise

Lancement le 14 avril

Chaque mercredi, la FFHandball diffuse une séance Handfit :
L'équipe de France A féminine | Un groupe de loisirs | L'équipe de France U19 féminine

- La séance complète disponible sur YouTube
- Créer un rendez-vous hebdomadaire dans les clubs autour du Handfit
- Inciter les jeunes licencié.es à pratiquer avec leurs parents/proches
- Chaque vidéo est associée à un message santé

Exemples progressifs

Le club récupère le lien, le diffuse directement dans son club auprès des jeunes pour les inciter à réaliser la séance à la maison avec leurs parents et organise un évènement (zoom, Facebook, Instagram...), propose des animations connexes et complète avec des séances dans la semaine typique « du club »

Le club récupère le lien, le diffuse directement dans son club auprès des jeunes pour les inciter à réaliser la séance à la maison avec leurs parents et organise un évènement (Zoom, Facebook, Instagram, BeSport...) et propose des animations connexes

Le club récupère le lien, le diffuse directement dans son club auprès des jeunes pour les inciter à réaliser la séance à la maison avec leurs parents



Trois défis sportifs

Chaque vendredi, la FFHandball propose un défi :
Défi « Eco Handfit » | Défi « Handfamily » | Défi « Hand statue »

- Le jury FFHandball désigne un Top 5 chaque semaine
 - *Les gagnants sont récompensés ainsi que leur club d'appartenance*
- Les 5 vidéos sélectionnées sont publiées par la FFHandball
- Les clubs partagent des vidéos et photos des défis sur leurs réseaux sociaux
- ❖ Pour participer :
 - *Rendez-vous sur les réseaux sociaux de la FFHandball*
 - *Suivre le lien partagé sur le post du défi*
 - *Télécharger sa vidéo en remplissant le formulaire*

Défi 1 | « Eco Handfit Day »

- Objectif : Ramasser des déchets en pratiquant une activité physique, récolter un maximum de déchets, les peser.
- Exercices : Courir, Marcher, Faire du vélo...
- Critère pour gagner : Le club qui récoltera le plus de déchets remportera un kit Handfit
- Pour participer : « Prends une photo de ta récolte avec le poids des déchets récoltés »



Défi 2 | « Handfamily »

- Objectif : Créé un parcours sportif et réalise-le avec ta famille !
- Exercices : Parcours avec un ballon (chronométré ou non)
- Matériel : 1 ballon et des objets de la maison (plot, cible,...)
- Critère pour gagner : Les 5 parcours sportifs les plus créatifs remporteront un cadeau et feront remporter à leur club un kit Handfit !
- Pour participer : Partage nous une vidéo de ton parcours !



Défi 3 | « Handfit statue »

- Objectif : Se prendre en photo en famille en réalisant des postures Handfit.
- Exercices : Créer une chorégraphie familiale avec des exercices du Handfit et des gestes libres avec ballon
- Critère pour gagner : Les 5 photos les plus créatives remporteront un cadeau et feront remporter à leur club un kit Handfit !
- Pour participer : Partage nous une photo de tes talents !



Gains

- **Défi 1** : Récompensera 5 clubs

Kit Handfit Fédéral

- **Défis 2 et 3** : Récompenseront 5 familles participantes et leur club

Kit Handfit + des cadeaux fédéraux

- **Podium des clubs** : Récompensera 3 clubs à la fin de l'opération

Un maillot des équipes de France

A la fin de l'opération

- Diffusion d'une compilation des meilleurs contenus
- Remerciements des participant.e.s
- Invitation à s'essayer au Handfit (carte des clubs)

Communication

Timeline

- Un mailing de présentation du dispositif
 - *Envoi à S-1*

- ❖ **Chaque mercredi la séance Handfit de la semaine**
 - *Envoi d'un emailing aux participants*
 - *Teaser sur les réseaux sociaux de la FFHandball*

- ❖ **Chaque vendredi le défi de la semaine**
 - *Communication sur les réseaux sociaux de la FFHandball*

- Mailing clôture :
 - *Meilleures vidéos , Carte des clubs participants*

Activations

- Sur les réseaux de la FFHandball
 - *Facebook, Twitter, Instagram, BeSport*
- Sur les réseaux sociaux des clubs participants
- Le top 5 de chaque semaine est partagé sur les réseaux sociaux de la FFHandball

Pour résumer

Merci

#KinderJOMHandfitDays