

80.9 AMENAGEMENT DES REGLES CATEGORIES U8 & U10

80.9.1 FORME DE JEU

Les règles fondamentales du **hand à 4** sont applicables avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants. Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse. C'est un championnat non compétitif, qui ne donne pas lieu à un classement en fin de saison, ni à l'attribution d'un titre. Lors des rencontres, une FDME sera remplie avec le score de 10 à 10.

Le terrain, la zone et le but

Le terrain peut mesurer entre 18 et 20 m de longueur et de 10 à 15 m de large. Les zones seront situées entre 4 et 5 de la ligne de but et pourront être rondes ou droites. Le but mesure 1m70 par 2m40, le comité peut en mettre à disposition des clubs.

Ballon

Le ballon devrait être de taille 00, il ne doit pas faire mal et permettre une bonne préhension. En cas d'accord entre les deux clubs en fonction du niveau de jeu en U10, un ballon taille 0 peut être utilisé.

Nombre de joueurs

Tous les enfants devraient jouer une durée égale.

Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

Sanctions

Toute faute est sanctionnée par un jet franc à l'endroit de la faute, à 2 mètres de la surface de but si nécessaire, l'adversaire étant obligatoirement à 2 mètres.

Toute faute grossière à proximité de la surface de but est sanctionnée par un jet à 5 mètres (penalty) sans empiéter sur la surface de but.

Exclusion

Il doit s'agir d'un cas extrême. 1 minute d'exclusion est prononcée en cas de brutalité volontaire, de jeu dangereux, de manque de respect au juge-arbitre ou à tout autre participant au jeu.

Temps de jeu

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone au coup de sifflet		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs D	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C