

Championnats Mixtes 2021-2022

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 2 du 03/01/2021, **annule et remplace la publication de la version 1 du 10/11/2021**



RÈGLEMENT DU HAND À 4 « U8 »

ANNÉES D'ÂGES : 2014 / 2015 / 2016



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U8 & U10 taille 00 U12 taille 0



Autorisation licences événementielles à saisir dans Gesthand sur l'évènement :

« cd 78 hand à 4 (u8 / u10 / u12) »

RÈGLEMENT DU HAND À 4

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone au coup de sifflet		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs D	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U8 MIXTES : Hand à 4

EQUIPES INSCRITES

1^{ère} Phase : 28/11 & 12/12

2^{ème} Phase : 23/01, 06/02, 27/03, 10/04 & 15/05

Bassin Sud Ouest

ES PERRYAY

ES PERRYAY (2)*

RAMBOUILLET SPORTS

PLAISIR-LES CLAYES HB (1)

PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

Bassin Sud Est

HB BOIS D'ARCY

LE CHESNAY 78 HB

Bassin Nord Ouest

CSM ROSNY / CA MANTES

Bassin Nord Est

CLOC ACHERES (1)

CLOC ACHERES (2)

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (1)

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)

HOUILLES LE VESINET CARRIERES

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB

SAINT GERMAIN HB *

U8 MIXTES : Hand à 4

DATE 1 : Week-end du 28/11

Tournoi 1

CSM ROSNY / CA MANTES

CLOC ACHERES (2)

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)

Tournoi 2

CLOC ACHERES (1)

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (1)

Tournoi 3

ES PERRY

RAMBOUILLET SPORTS

PLAISIR-LES CLAYES HB (1)

PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

Tournoi 4

HB BOIS D'ARCY

LE CHESNAY 78 HB

HOUILLES LE VESINET CARRIERES

DATE 2 : Week-end du 12/12

Tournoi 1

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)

CLOC ACHERES (2)

CSM ROSNY / CA MANTES

Tournoi 2

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB

CLOC ACHERES (1)

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (1)

Tournoi 3

PLAISIR-LES CLAYES HB (1)

RAMBOUILLET SPORTS

ES PERRY

PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

Tournoi 4

HOUILLES LE VESINET CARRIERES

LE CHESNAY 78 HB

HB BOIS D'ARCY

U8 MIXTES : Hand à 4

DATE 3 : Week-end du 23/01

Tournoi 1
US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (1)
CLOC ACHERES (1)
CSM ROSNY / CA MANTES
Exempt

Tournoi 3
LE CHESNAY 78 HB
ES PERRAY
RAMBOUILLET SPORTS
HB BOIS D'ARCY

Tournoi 4
HOUILLES LE VESINET CARRIERES
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB
PLAISIR-LES CLAYES HB (1)
SAINT GERMAIN HB

Tournoi 4
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
ES PERRAY (2)
US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)
CLOC ACHERES (2)

DATE 4 : Week-end du 06/02

Tournoi 1
ES PERRAY
PLAISIR-LES CLAYES HB (1)
LE CHESNAY 78 HB
SAINT GERMAIN HB

Tournoi 3
CSM ROSNY / CA MANTES
HOUILLES LE VESINET CARRIERES
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB
CLOC ACHERES

Tournoi 2
RAMBOUILLET SPORTS
US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (1)
HB BOIS D'ARCY
Exempt

Tournoi 4
CLOC ACHERES (2)
ES PERRAY (2)
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)

RÈGLEMENT DU HAND À 4 « U10 »

ANNÉES D'ÂGES : 2012 / 2013 / 2014



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U8 & U10 taille 00 U12 taille 0



Autorisation licences événementielles à saisir
dans Gesthand sur l'évènement :

« cd 78 hand à 4 (u8 / u10 / u12) »

RÈGLEMENT DU HAND À 4

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone au coup de sifflet		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs D	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U10 MIXTES : Hand à 4

EQUIPES INSCRITES

1^{ère} Phase : 21/11 & 05/12

2^{ème} Phase : 16/01, 30/01, 13/02, 20/03, 03/04, 17/04 & 22/05

Bassin Sud Ouest

ES PERRY HB

ES PERRY HB (2)

RAMBOUILLET SPORTS

RAMBOUILLET SPORTS (2)

TS VICINOIS 88 HB

AS MONTIGNY-LE-BTX HB

AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)

AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)

PLAISIR-LES CLAYES HB

PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

ELANCOURT MAUREPAS HB

ELANCOURT MAUREPAS HB (2)

ELANCOURT MAUREPAS HB (3)

GUYANCOURT HB

ASC TRAPPES

Bassin Nord Est

AS POISSY HB

USC MAISONS-LAFFITTE HB

CLOC ACHERES

CLOC ACHERES (2)

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL (2)

HOUILLES VESINET CARRIERES

HOUILLES VESINET CARRIERES (2)

ST GERMAIN HB

HBC CONFLANS

HBC CONFLANS (2)

HBC CONFLANS (3)

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)

Bassin Sud Est

AS ST CYR/FONTENAY HB 78

AS ST CYR/FONTENAY HB 78 (2)

HB BOIS D'ARCY

HBC VELIZY

HBC VELIZY (2)

VERSAILLES HBC

VERSAILLES HBC (2)

VERSAILLES HBC (3)

VERSAILLES HBC (4)

CELLOIS HB

LE CHESNAY HB

Bassin Nord Ouest

LIMAY HBC 78*

LIMAY HBC 78* (2)

AS BONNIERES

CSM ROSNY/CA MANTES

US HOUDAN HB

AS MANTAISE

AUBERGENVILLE HB

U10 MIXTES 1^{ère} Phase :

DATE 1 : 21/11

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
LIMAY HBC 78*	US HOUDAN HB	AS POISSY HB
CLOC ACHERES (2)	LIMAY HBC 78* (2)	USC MAISONS-LAFFITTE HB
AS BONNIERES	CSM ROSNY / CA MANTES	CLOC ACHERES
AS MANTAISE	AUBERGENVILLE HB	VERNOUILLET/VERNEUIL
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
TRIEL CHANTELOUP 2H	HBC CONFLANS (2)	TS VICINOIS 88 HB
HOUILLES VESINET CARRIERES	HOUILLES VESINET CARRIERES (2)	RAMBOUILLET SPORTS
HBC CONFLANS	TRIEL CHANTELOUP 2H (2)	ES PERRAY HB (2)
ST GERMAIN HB	HBC CONFLANS (3)	ES LE PERRAY
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
GUYANCOURT HB	Exempt	HBC VELIZY
ASC TRAPPES	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	CELLOIS HB
PLAISIR-LES CLAYES HB	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	LE CHESNAY 78 HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	Exempt	Exempt
Tournoi 10	Tournoi 11	Tournoi 12
HB BOIS D'ARCY	VERSAILLES HBC (3)	AS ST CYR/FONTENAY HB 78
VERSAILLES HBC	VERSAILLES HBC (4)	HBC VELIZY (2)
AS ST CYR/FONTENAY HB 78	Exempt	VERSAILLES HBC (2)
RAMBOUILLET SPORTS (2)	Exempt	ELANCOURT MAUREPAS (3)

U10 MIXTES 1^{ère} Phase :

DATE 2 : 05/12

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS MANTAISE	AS BONNIERES	USC MAISONS-LAFFITTE HB
US HOUDAN HB	LIMAY HBC 78* (2)	HOUILLES VESINET CARRIERES
CSM ROSNY/CA MANTES	CLOC ACHERES (2)	HBC CONFLANS
LIMAY HBC 78*	AUBERGENVILLE HB	AS POISSY HB
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
ST GERMAIN HB	HOUILLES VESINET CARRIERES (2)	RAMBOUILLET SPORTS
TRIELCHANTELOUP HAUTIL	HBC CONFLANS (2)	ELANCOURT MAUREPAS
CLOC ACHERES	TRIELCHANTELOUP HAUTIL (2)	ES PERRY HB
US HB VERNOUILLET/VERNEUIL	HBC CONFLANS (3)	PLAISIR-LES CLAYES HB
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
ASC TRAPPES	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	LE CHESNAY HB
AS MONTIGNY-LE-BTX HB	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)	VERSAILLES HBC
GUYANCOURT HB	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	HBC VELIZY
TS VICINOIS 88 HB	ES PERRY HB (2)	Exempt
Tournoi 10	Tournoi 11	Tournoi 12
CELLOIS HB	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)	VERSAILLES HBC (2)
HB BOIS D'ARCY	ELANCOURT MAUREPAS HB (3)	HBC VELIZY (2)
AS ST CYR/FONTENAY HB 78	VERSAILLES HBC (4)	AS ST CYR/FONTENAY HB 78 (2)
Exempt	RAMBOUILLET SPORTS (2)	VERSAILLES HBC (3)

U10 MIXTES 2^{ème} Phase : Hand à 4

Haut Niveau

Bassin Nord Ouest

AS BONNIERES

CSM ROSNY/CA MANTES

US HOUDAN HB

Bassin Nord Est

AS POISSY HB

USC MAISONS-LAFFITTE HB

CLOC ACHERES

US HB VERNOUILLET/VERNEUIL

HOUILLES VESINET CARRIERES

HBC CONFLANS

TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB

Bassin Sud Ouest

RAMBOUILLET SPORTS

RAMBOUILLET SPORTS (2)

AS MONTIGNY-LE-BTX HB

PLAISIR-LES CLAYES HB

ELANCOURT MAUREPAS HB

ASC TRAPPES

Bassin Sud Est

AS ST CYR/FONTENAY HB 78

HB BOIS D'ARCY

VERSAILLES HBC

VERSAILLES HBC (2)

CELLOIS HB

LE CHESNAY 78 HB

U10 MIXTES HAUT NIVEAU 2^{ème} Phase :

DATE 1 : 16/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
RAMBOUILLET SPORTS	ELANCOURT MAUREPAS HB	CLOC ACHERES
AS POISSY HB	US HB VERNOUILLET/VERNEUIL	RAMBOUILLET SPORTS (2)
AS ST CYR/FONTENAY HB 78	HBC CONFLANS	CSM ROSNY / CA MANTES
US HOUDAN HB	LE CHESNAY 78 HB	VERSAILLES HBC (2)

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
VERSAILLES HBC	AS MONTIGNY-LE-BTX HB	AS BONNIERES
TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	ASC TRAPPES	PLAISIR-LES CLAYES HB
USC MAISONS-LAFFITTE HB	HB BOIS D'ARCY	CELLOIS HB
HOUILLES VESINET CARRIERES	Exempt	Exempt

DATE 2 : 30/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS POISSY HB	ASC TRAPPES	PLAISIR-LES CLAYES HB
US HB VERNOUILLET VERNEUIL	HOUILLES VESINET CARRIERES	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
CSM ROSNY/CA MANTES	RAMBOUILLET SPORTS (2)	HBC CONFLANS
USC MAISONS-LAFFITTE HB	Exempt	US HOUDAN HB

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
VERSAILLES HBC (2)	CELLOIS HB	AS ST CYR/FONTENAY HB 78
AS BONNIERES	RAMBOUILLET SPORTS	LE CHESNAY 78 HB
AS MONTIGNY-LE-BTX HB	ELANCOURT MAUREPAS HB	VERSAILLES HBC
CLOC ACHERES	Exempt	HB BOIS D'ARCY

U10 MIXTES HAUT NIVEAU 2^{ème} Phase :

DATE 3 : 13/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
US HOUDAN HB	HBC CONFLANS	US HB VERNOUILLET VERNEUIL
ELANCOURT MAUREPAS HB	AS ST CYR/FONTENAY HB 78	RAMBOUILLET SPORTS
RAMBOUILLETS SPORTS (2)	USC MAISONS-LAFFITTE HB	AS POISSY HB
CELLOIS HB	Exempt	AS MONTIGNY-LE-BTX HB

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
LE CHESNAY 78 HB	CSM ROSNY/CA MANTES	HOUILLES VESINET CARRIERES
HB BOIS D'ARCY	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	ASC TRAPPES
CLOC ACHERES	AS BONNIERES	VERSAILLES HBC
Exempt	VERSAILLES HBC (2)	PLAISIR-LES CLAYES HB

DATE 4 : 20/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
RAMBOUILLET SPORTS (2)	HB BOIS D'ARCY	USC MAISONS-LAFFITTE HB
RAMBOUILLET SPORT	VERSAILLES HBC (2)	LE CHESNAY 78 HB
CELLOIS HB	AS ST CYR/FONTENAY HB 78	HBC CONFLANS
ASC TRAPPES	US HOUDAN HB	Exempt

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	AS POISSY HB	US HB VERNOUILLET/VERNEUIL
CSM ROSNY/CA MANTES	VERSAILLES HBC	ELANCOURT MAUREPAS HB
AS BONNIERES	PLAISIR-LES CLAYES HB	AS MONTIGNY-LE-BTX HB
Exempt	CLOC ACHERES	HOUILLES VESINET CARRIERES

U10 MIXTES 2^{ème} Phase : Hand à 4

Bas Niveau

Bassin Nord Ouest

LIMAY HBC 78*

LIMAY HBC 78* (2)

AS MANTAISE

AUBERGENVILLE HB

Bassin Nord Est

CLOC ACHERES (2)

HOUILLES VESINET CARRIERES (2)

HBC CONFLANS (2)

HBC CONFLANS (3)

TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)

AS SARTROUVILLE HB

Bassin Sud Ouest

ES PERRY HB

ES PERRY HB (2)

TS VICINOIS 88 HB

AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)

AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)

PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

ELANCOURT MAUREPAS HB (2)

GUYANCOURT HB

Bassin Sud Est

HBC VELIZY

HBC VELIZY (2)

VERSAILLES HBC (3)

VERSAILLES HBC (4)

U10 MIXTES BAS NIVEAU 2^{ème} Phase :

DATE 1 : 16/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ES PERRYAY HB	HBC CONFLANS (2)	PLAISIR-LES CLAYES (2)
GUYANCOURT HB	CLOC ACHERES (2)	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)
TS VICINOIS 88 HB	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB (2)	VERSAILLES HBC (3)
AS SARTROUVILLE HB	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)	Exempt

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
HBC VELIZY	VERSAILLES HBC (4)	AS MANTAISE
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	HBC VELIZY (2)	LIMAY HBC 78*
ES PERRYAY HB (2)	HBC CONFLANS (3)	LIMAY HBC 78*(2)
HOUILLES VESINET CARRIERES (2)	Exempt	AUBERGENVILLE HB

DATE 2 : 30/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB (2)	HBC CONFLANS (3)	HOUILLES VESINET CARRIERES (2)
TS VICINOIS 88 HB	LIMAY HBC 78*(2)	ES PERRYAY HB
AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)	CLOC ACHERES (2)	HBC CONFLANS (2)
ES PERRYAY HB (2)	AUBERGENVILLE HB	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
HBC VELIZY (2)	AS MONTIGNY-LE-BTX (2)	AS SARTROUVILLE HB
HBC VELIZY	GUYANCOURT HB	LIMAY HBC 78*
VERSAILLES HBC (3)	VERSAILLES HBC (4)	AS MANTAISE
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	Exempt	Exempt

U10 MIXTES BAS NIVEAU 2^{ème} Phase :

DATE 3 : 13/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
TS VICINOIS 88 HB	GUYANCOURT HB	VERSAILLES HBC (3)
AS MONTIGNY-LE-BTX (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	LIMAY HBC 78* (2)
ES PERRY HB (2)	CLOC ACHERES (2)	AS SARTROUVILLE HB
Exempt	ES PERRY	Exempt

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)	AUBERGENVILLE HB	LIMAY HBC 78*
HBC VELIZY	AS MANTAISE	HOUILLES VESINET CARRIERES (2)
HBC CONFLANS (2)	VERSAILLES HBC (4)	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	HBC CONFLANS (3)	HBC VELIZY (2)

DATE 4 : 20/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ES PERRY HB (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	CLOC ACHERES (2)
TS VICINOIS 88 HB	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	AS MANTAISE
AS MONTIGNY-LE-BTX HB (3)	ES PERRY HB	HBC CONFLANS (2)
Exempt	Exempt	HBC VELIZY (2)

Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
LIMAY HBC 78*	VERSAILLES HBC (3)	HBC CONFLANS (3)
LIMAY HBC 78* (2)	VERSAILLES HBC (4)	HOUILLES VESINET CARRIERES (2)
AUBERGENVILLE HB	GUYANCOURT HB	HBC VELIZY
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)	AS SARTROUVILLE HB

LOISIRS MIXTES : Non compétitif

Matches en semaine en aller/retour

14 dates: 21/11, 28/11, 12/12, 09/01, 23/01, 06/02, 13/02, 13/03, 27/03, 03/04, 17/04, 15/05, 29/05 & 05/06

	Poule A	Poule B	Poule C	Poule D
1	BEYNES / MAULE	VILLEPREUX HBC	LE CHESNAY 78 HB	CLOC ACHERES
2	RAMBOUILLET SPORTS	GUYANCOURT HB	AS MONTIGNY LE BTX HB	AS MANTAISE
3	ELANCOURT MAUREPAS HB	US HOUDAN HB	US LE PECQ	CSM ROSNY/CA MANTES
4	ES PERRY HB	AS ST CYR/FONTENAY HB 78 (2)	USC MAISONS LAFFITTE	AS BONNIERES
5	PLAISIR-LES CLAYES HB	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	HOUILLES-LE VESINET-CARRIERES	AUBERGENVILLE HB
6	AS ST CYR/FONTENAY HB 78	HBC VELIZY	HBC CONFLANS	AS POISSY HB
7	CELLOIS HB	HBC ANTONY 92	EXEMPT	US HB VERNOUILLET/VERNEUIL
8	EXEMPT	EXEMPT	EXEMPT	EXEMPT