

Martigues



POUR RUGIR DE PLAISIR

#SOISUNLION #WEAREMHB

MARTIGUES LION'S CUP

27, 28 & 29 MAI 2023
TOURNOIS U13, U15 & U18

WWW.MARTIGUES-HANDBALL.COM

PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS LOIN... ENSEMBLE ÉCRIVONS L'AVENIR !

Présentation du tournoi

Le MHB, a pour ambition cette année, d'organiser un tournoi avec des équipes venues de toute la France afin de créer un moment de partage, de rencontres et de convivialité autour du handball.

Au total une trentaine d'équipes des catégories U13, U15 et U18 viendront se défier du 27 au 29 Mai.

Pour ce faire, le Martigues Handball compte sur ses 4 gymnases, et sur ses bénévoles si dévoué(e)s pour notre club.

Enfin, outre un tournoi exceptionnel, vous pourrez profiter de notre ville représentant si bien la Provence, au travers de quelques activités que nous vous proposerons !

LION'S CUP

Programme du week-end



Samedi

11h: cérémonie d'ouverture

12h30-20h: Tournoi



Dimanche

9h-18h30: Tournoi

19h30: Repas

21h: Soirée



Lundi

9h: Match de Classement

16h: Cérémonie de clôture

Règlement

LION'S CUP

RENCONTRES

TEMPS DE JEU: 2 mi-temps de 15 minutes

MI-TEMPS: 1 minute

TEMPS MORTS: 1 par équipe dans le match

BALLONS U13G / U13F/ U15F: Taille 1

BALLONS U15G / U18F: Taille 2

BALLONS U18G: Taille 3

DURÉE EXCLUSION: 1 minute

CLASSEMENT

VICTOIRE: 3 points

NUL: 2 points

DÉFAITE: 1 point

PARTICIPATION

U13 : 2010/2011/2012

U15 : 2008/2009/2010

U18 : 2005/2006/2007/2008 (2009 F si pôle espoir)

Un joueur surclassé n'a pas le droit de changer d'équipe une fois qu'il a joué avec une des deux équipes

Le joueur devra impérativement être licencié FFHB au moment du tournoi



DECOUVRONS MARTIGUES

Pendant votre séjour vous aurez l'occasion de découvrir la Venise provençale et ses alentours. Nous allons vous proposer quelques activités et lieux incontournables !

Le MHB est soucieux de l'environnement. Vous trouverez les itinéraires à suivre en transports en commun pour une émission carbone plus éco-responsable.

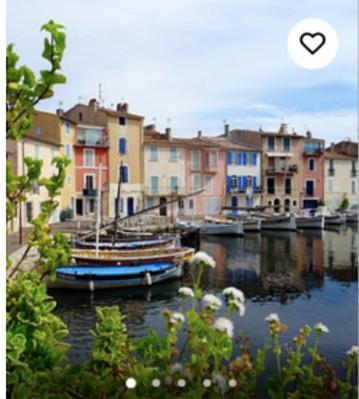
Appréciez, et laissez vous tenter par l'aventure Martégale !

Pensez à télécharger l'APP "Moovit"

LION'S CUP

Ville maritime et portuaire, laissez vous séduire par l'une des plus belles attractions de la ville : le miroir aux oiseaux

Son architecture dépaysante vous fera alors voyager tout droit vers une fameuse ville d'Italie de la région de Vénétie.



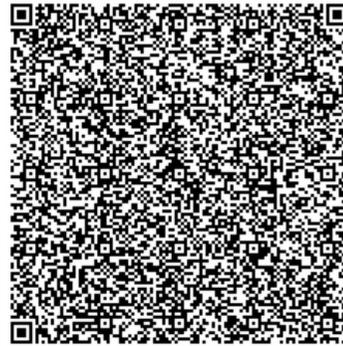
14. La Venise Provençale

●●●●○ 67

Boutiques de souvenirs & Magasins spécialisés

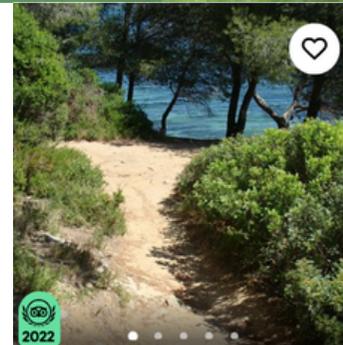
Par 665mikaelaa

Il est très agréable de flâner dans le quartier de l'île de MARTIGUES, très typique, notamment le Miroir aux Oiseaux...



SCANNE MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LA VENISE PROVENÇALE !

En bordure de l'étang de Berre, le Parc de Figuerolles vous offrira quelques activités comme: des randonnées, une ferme pédagogique, un accrobranche et quelques points de vue à couper le souffle.



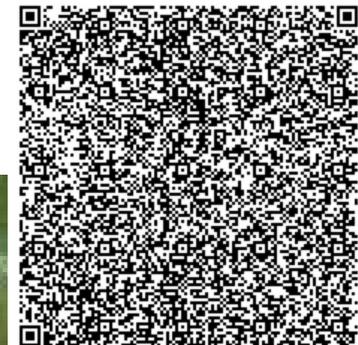
1. Parc de Figuerolles

●●●●● 411

Parcs

Par 805guyn

On peut y venir en famille pour se détendre, visiter ferme pédagogique le tout gratuitement.

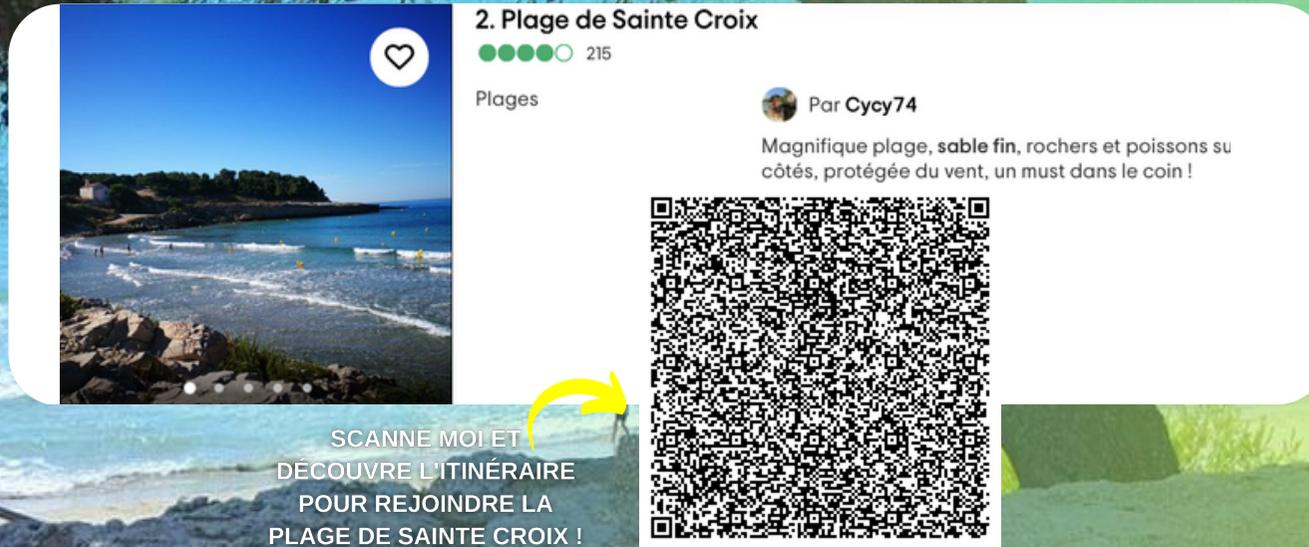


SCANNE-MOI ET DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE POUR REJOINDRE LE PARC DE FIGUEROLLES !

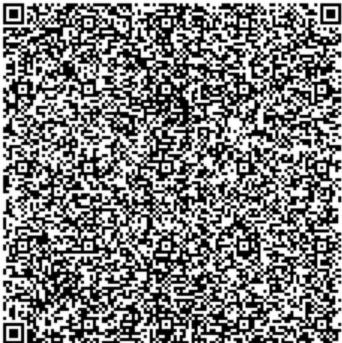
Pour + informations



LION'S CUP



2. Plage de Sainte Croix
●●●●○ 215
Plages
Par Cicy74
Magnifique plage, sable fin, rochers et poissons su côtés, protégée du vent, un must dans le coin !



SCANNE MOI ET
DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE
POUR REJOINDRE LA
PLAGE DE SAINTE CROIX !

Sûrement l'une des plus belles plages de la côte méditerranéenne, n'hésitez pas à profiter du lieu de tournage de la série "Camping Paradis".
La plage de Sainte-Croix est parfaite pour les familles, une eau turquoise et peu profonde, elle saura pleinement vous satisfaire.

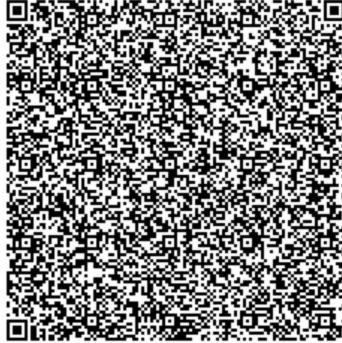
Pour + informations



Venez découvrir un musée typiquement provençal créé en 1908 et rempli d'Histoire . Entièrement gratuit, vous pourrez y déjeuner, participer à des ateliers pour enfants et pour adultes.



7. Musée ZIEM
●●●●○ 63
Musées spécialisés
Par Jim30190
Très belle collection particulière de peintres provençaux (Chabaud, Verdilhan, Ponchin, Ziem...) et autres (Picabia...)



SCANNE-MOI ET
DÉCOUVRE L'ITINÉRAIRE
POUR REJOINDRE LE
MUSÉE ZIEM !

Pour + informations



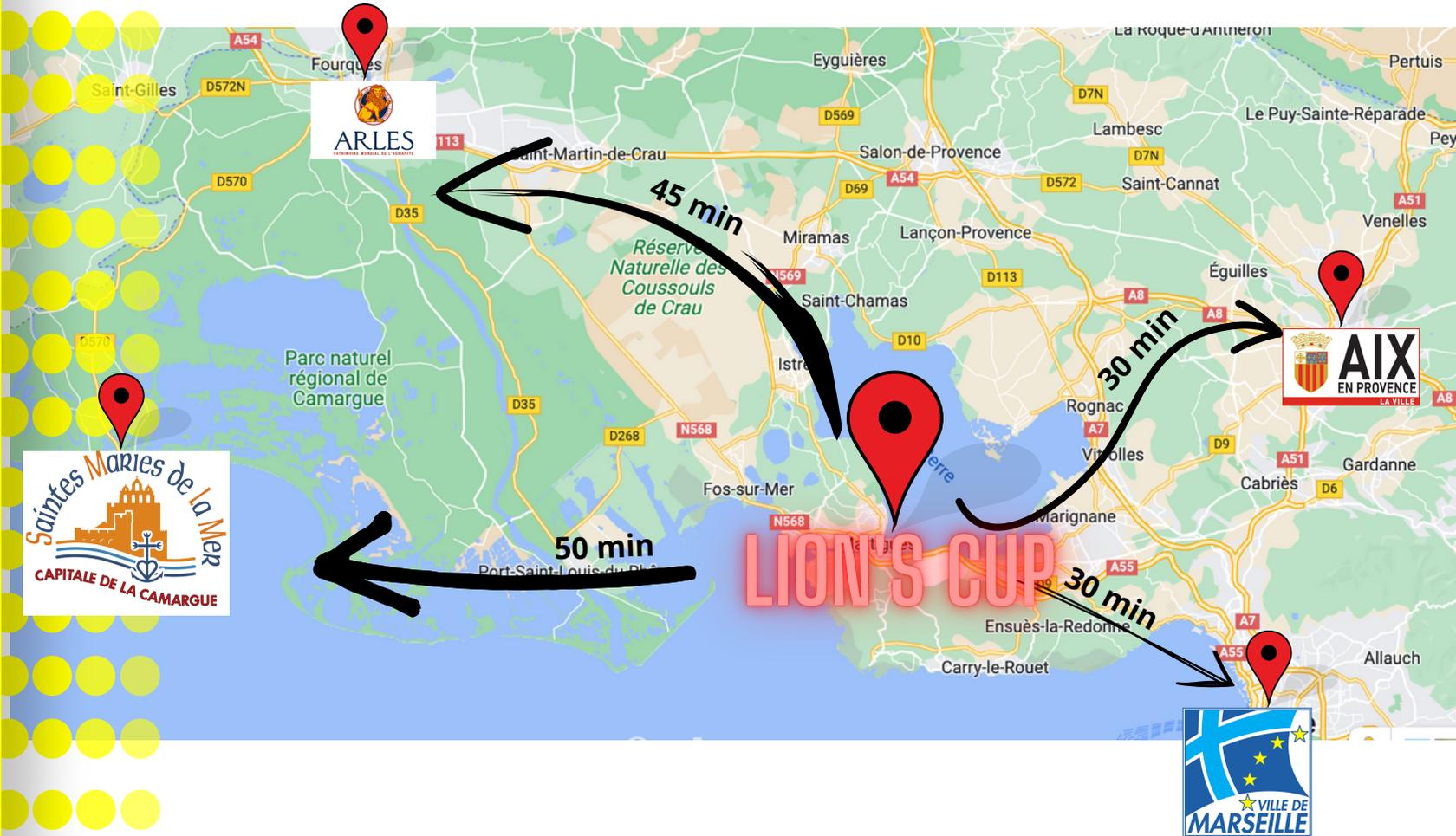
LION'S CUP

Nos Plages



LION'S CUP

Tout proche



Salon des Jeunes

LION'S CUP

**SALON DES
SDJ
JEUNES**

★
**PRÉPARE TON
SALON DES
JEUNES 2023 !**

★
**Donne tes idées
en 1 clic**

© DEC Ville de Martigues - Illustration : Hanael Houx

**Acteur et citoyen de ton salon.
Partage tes idées, participe, réagis !**

ville-martigues.fr - Ville de Martigues - Officiel
jeunesse_martigues sj_martigues

Martigues
UNE NOUVELE NEUVÉ DE LA VILLE

Le mois de Mai c'est le
mois des jeunes à
Martigues.

Vous aurez l'occasion de
découvrir le salon des
jeunes et son entrée
100% gratuite et ainsi
profiter de nombreuses
activités tout au long du
week-end

LION'S CUP

Hébergement

Le club a construit ce projet pour que les équipes puissent profiter pleinement de leur séjour sans se soucier de toute l'organisation extérieure. C'est pour cette raison que le MHB vous propose une offre clé en main en pension complète ou uniquement hébergement sur un format 2 ou 3 nuits, dans le logement de votre choix, parmi nos deux packs.

PACK HOTEL PREMIUM



Le club se rend disponible pour proposer des formules "familles accompagnantes" afin de faciliter les recherches des proches des participants dans cette période très prisée sur la Côte Bleue.

LION'S CUP

1

PACK HÔTEL

PENSION COMPLÈTE 3 NUITS : 180€

PENSION COMPLÈTE 2 NUITS : 150€

2

PACK HÔTEL

HÉBERGEMENT 3 NUITS : 130€

HÉBERGEMENT 2 NUITS : 110€

3

PACK CAMPING PARADIS

PENSION COMPLÈTE 3 NUITS : 160€

PENSION COMPLÈTE 2 NUITS : 120€

4

PACK CAMPING PARADIS

HÉBERGEMENT 3 NUITS : 110€

HÉBERGEMENT 2 NUITS : 80€

LION'S CUP

Restauration

Nous sommes conscient qu'un tournoi de trois jours reste une charge énergétique pour les joueuses et joueurs qui vont y participer. C'est pour cette raison que le MHB vous propose des repas sportifs pour les participants ainsi que les dirigeants sous le format : entrée - plat - dessert.

Ils pourront ainsi avoir tous les apports nutritifs nécessaires pour rester performants sur les 3 jours.

Cette formule est ouverte à tous les participants que ce soit des équipes de "proximité" comme des équipes venues de l'extérieur.

Concernant les équipes hébergées, les repas du midi sont compris dans la formule Pension Complète.



REPAS SPORTIF : 10€ / JOUR / PERSONNE

LION'S CUP

La Soirée Dansante

Pour le dimanche soir, le MHB souhaite Regrouper l'ensemble des joueuses et joueurs du tournoi autour d'un moment festif.

L'objectif est de faire la fête tous ensemble en clôture de ce beau week-end, autour de notre passion commune qui nous rassemble :

LE HANDBALL

REPAS + SOIRÉE DANSANTE : 15€ / PERSONNE

SOIRÉE DANSANTE : 5€ / PERSONNE

LION'S CUP

Nos Partenaires

PARTENAIRES DU MHB





Tarification inscription d'équipe(s):

- > 100€ pour 1 équipe engagée
- > 50€ par équipe supplémentaire

La somme des frais d'inscription devra être réglée pour valider l'inscription.

(Exemple, le MHB souhaite inscrire 3 équipes, U13, U15 et U18, ils devront alors payer 100€ + 50€ + 50 € soit 200€)

Restauration d'équipe

- > 10€ / joueur / jour

Restauration soirée

- > 15€ / personne = repas + soirée dansante
- > 5€ / personne = soirée dansante

Hébergement et Restauration:

> Pension complète 2 nuits :

Hébergement

Petits déjeuners : Dimanche matin et Lundi Matin

Déjeuners : Samedi midi, Dimanche midi et Lundi midi

Diners : Samedi soir, Dimanche soir + soirée dansante

> Pension complète 3 nuits :

Pension 2 nuits +

Petit déjeuner : Samedi matin

Diner : vendredi soir

> Formule uniquement Hébergement :

Hébergement 2 ou 3 nuits + repas du samedi + soirée dansante

> Hôtel - pension complète 3 nuits : **180€/p**

> Hôtel - pension complète 2 nuits : **150€/p**

> Hotel - hébergement 3 nuits : **130€/p**

> Hotel - hébergement 3 nuits : **110€/p**

> Camping - pension complète 3 nuits : **160€/p**

> Camping - pension complète 2 nuits : **120€/p**

> Hotel - hébergement 3 nuits : **110€/p**

> Hotel - hébergement 2 nuits : **80€/p**



Inscrivez-vous à la LIONS CUP



Club :

Nom du/des responsable(s) :

Tél portable :

Mail :

Catégories présentes

U13 M équipe(s) U13 F équipe(s)

U15 M équipe(s) U15 F équipe(s)

U18 M équipe(s) U18 F équipe(s)

Restauration d'équipe

Formule repas sportif : de repas.

Restauration soirée

Formule repas + soirée : de repas.

- vous pourrez réserver votre soirée au moment du tournoi

Hébergement

Pack Hotel Premium :

Pack Camping paradis :

Nombre de personnes à héberger :

..... joueur(se)s

..... encadrants

Formule 3 nuits

Formule 2 nuits

Formule Pension complète

Formule Hébergement + Dimanche soir

Concernant les hébergements, merci de contacter le responsable du tournoi afin que l'on puisse vous procurer un devis personnalisé.



CONTACTS UTILES



Responsable du Tournoi

Santandreu Anthony
06 81 11 72 52
a.santandreu@martigues-handball.com

Responsable Communication

Eric Stella
06 59 30 16 14
communication@martigues-handball.com

Responsable Sportif

Santandreu Anthony
06 81 11 72 52
a.santandreu@martigues-handball.com

Standard du club

Martigues Handball
04 42 79 19 91
hand.martigues@gmail.com

Formulaire d'inscription à envoyer : **DERNIER DÉLAI - DIMANCHE 2 AVRIL**

Par courrier

MHB
PALAIS DES SPORTS ROBERT-BERTANO, AVENUE URDY MILOU
13500 MARTIGUES

Accompagné de votre chèque à l'ordre de: Martigues Handball
ou par virement sur le RIB suivant

Par mail

a.santandreu@martigues-handball.com

