

Règles Aménagées Féminins 2024-2025

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 1 du 22/11/2024



RÈGLEMENT DU HAND À 4 U11F

3 JOUEURS + 1GB

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3 x 10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2 x 8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs D	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2 x 6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1 x 10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

REGLES AMENAGEES U11 FEMININS Hand à 6 : Toutes Phases

Championnat des Yvelines :

Toutes les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U11 F	
Temps de jeu : match simple	3 x 11'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 9'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1/ TT
Taille de ballon	U11M : Taille 0
Exclusion	1'
Pause entre chaque tiers-temps ou mi-temps	5'
Nbre de joueurs sur le terrain	5 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu	Fille à Fille tout terrain
Engagement	Depuis la zone par le GB sans coup de sifflet d'engagement
	L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.
Espace de jeu	Terrain de handball avec réducteurs de but
Jet de 7 mètres	6m en appui
Nombre de joueurs sur la FDME	4 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : Délayage HAUT ET BAS NIVEAU

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu	3 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi- temps	5'
Nombre de joueurs sur le terrain TT 1 & 3	6 joueuses de champs + 1 GB
Nombre de joueurs sur le terrain TT 2	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{er} Tiers-temps	Fille à Fille tout terrain Engagement GB depuis sa zone
Formes de jeu 2 ^{ème} Tiers-temps	0/5; 1/4; 2/3; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 3 ^{ème} Tiers-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective) sur le TT 2 et 3
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 au 3 ^{ème} TT
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 1^{ère} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F : 1 ^{ère} Div	
Temps de jeu	2 x 20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi temps	10'
Nombre de joueurs sur le terrain	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 2^{ème} et X^{ème} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu	3 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi- temps	5'
Nombre de joueurs sur le terrain TT 1 & 3	6 joueuses de champs + 1 GB
Nombre de joueurs sur le terrain TT 2	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{er} Tiers-temps	Fille à Fille tout terrain Engagement GB depuis sa zone
Formes de jeu 2 ^{ème} Tiers-temps	0/5; 1/4; 2/3; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 3 ^{ème} Tiers-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueuses identifiés (sauf stricte collective) sur le TT 2 et 3
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 au 3 ^{ème} TT
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U15 FEMININS : Phase 1

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U15 F	
Temps de jeu	2 x 25'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U15M : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Stricte collective tout terrain
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	0/6; 1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Stricte collective tout terrain
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 en 1 ^{ère} Mi-temps
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES U18 FEMININS :

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U18 F	
Temps de jeu	2 x 30'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U18F : Taille 2
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum