

Règles Aménagées Filière féminine Saison 2025-2026

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 1 du 15/09/2025



RÈGLEMENT DU HAND À 4 U11F

3 JOUEUSES + 1GB

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3 x 10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2 x 8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	A vs C	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2 x 6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1 x 10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

REGLES AMENAGEES U11 FEMININS Hand à 6 : Toutes Phases

Championnat des Yvelines :

Toutes les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U11 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 16'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 11'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1/ TT
Taille de ballon	U11F : Taille 0
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	1'
Pause entre chaque tiers-temps ou mi-temps	5'
Nbre de joueuses sur le terrain	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu	Fille à Fille tout terrain
Engagement	Depuis la zone par la GB sans coup de sifflet d'engagement
	L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.
Espace de jeu	Terrain de handball avec réducteurs de buts
Jet de 7 mètres	6m en appui
Nombre de joueurs sur la FDME	4 minimum & 12 maximum
Précision	Les contacts sont autorisés en défense, y compris la neutralisation

Sur les temps de jeu en défense tout terrain, il est autorisé aux défenseurs de s'aligner au ballon.

Afin de favoriser l'apprentissage, il est vivement recommandé de privilégier des intentions défensives orientées vers la récupération du ballon.

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : Délayage HAUT ET BAS NIVEAU

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 20'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion : match simple	2'
Exclusion : tournoi à 3 équipes	1'
Mi-temps	10'
Nombre de joueuses sur le terrain Sur l'ensemble du match	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu Sur l'ensemble du match	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective) Sur l'ensemble du match
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 Sur l'ensemble du match
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 1^{ère} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F : 1 ^{ère} Div	
Temps de jeu	2 x 20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Nombre de joueuses sur le terrain	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 en 1^{ère} Mi-Temps
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 2^{ème} et X^{ème} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu	2x20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Nombre de joueuses sur le terrain Sur l'ensemble du match	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu Sur l'ensemble du match	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective) Sur l'ensemble du match
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 Sur l'ensemble du match
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

REGLES AMENAGEES U15 FEMININS : Phase 1

Championnat et coupe des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U15 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 25'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 15'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U15F : Taille 1
Exclusion : match simple	2'
Exclusion : tournoi à 3 équipes	1'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES U18 FEMININS :

Championnat et coupe des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U18 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 30'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 20'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U18F : Taille 2
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

Aucun changement à noter sur cette catégorie.