

Règles Aménagées Filière masculine Saison 2025-2026

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 1 du 15/09/2025



REGLES AMENAGEES U11 Masculins : Toutes Phases de championnat

Championnat et coupe des Yvelines :

Toutes les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U11 M	
Temps de jeu : match simple	2 x 16'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 11'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1/ TT
Taille de ballon	U11M : Taille 0
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	1'
Pause entre chaque tiers-temps ou mi-temps	5'
Nbre de joueurs sur le terrain	5 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu	Homme à Homme tout terrain
Engagement	Depuis la zone par le GB sans coup de sifflet d'engagement
	L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.
Espace de jeu	Terrain de handball avec réducteurs de but
Jet de 7 mètres	6m en appui
Nombre de joueurs sur la FDME	4 minimum & 12 maximum
Précision	Les contacts sont autorisés en défense, y compris la neutralisation

Sur les temps de jeu en défense tout terrain, il est autorisé aux défenseurs de s'aligner au ballon.

Afin de favoriser l'apprentissage, il est vivement recommandé de privilégier des intentions défensives orientées vers la récupération du ballon.

REGLES AMENAGEES U13 MASCULINS :

Délayage HAUT ET BAS NIVEAU

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 M	
Temps de jeu : match simple	2 x 20'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13M : Taille 1
Exclusion : match simple	2'
Exclusion : tournoi à 3 équipes	1'
Mi-temps	10'
Nombre de joueurs sur le terrain Sur l'ensemble du match	6 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu Sur l'ensemble du match	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Homme à Homme tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective) Sur l'ensemble du match
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 Sur l'ensemble du match
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES AMENAGEES U13 MASCULINS :

Délayage et Championnat des Yvelines : 1^{ère} et 2^{ème} division

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 M : 1 ^{ère} et 2 ^{ème} Div	
Temps de jeu	2 x 20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13M : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Nombre de joueurs sur le terrain	6 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Homme à Homme tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 en 1^{ère} Mi-Temps
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

REGLES AMENAGEES U13 MASCULINS : Phase 3 & 4

Délayage et Championnat des Yvelines : 3^{ème} division à 8^{ème} division

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 M : 3 ^{ème} division à X division	
Temps de jeu	2x20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13M : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	5'
Nombre de joueurs sur le terrain Sur l'ensemble du match	6 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu Sur l'ensemble du match	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Homme à Homme tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective) Sur l'ensemble du match
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 Sur l'ensemble du match
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

REGLES AMENAGEES U15 MASCULINS :

Championnat et coupe des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U15 M	
Temps de jeu : match simple	2 x 25'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 15'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U15M : Taille 2
Exclusion : match simple	2'
Exclusion : tournoi à 3 équipes	1'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

REGLES U18 MASCULINS :

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U18 M	
Temps de jeu	2 x 30'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U18M : Taille 3
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

Aucun changement à noter sur cette catégorie.