

## ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES CD 78

Visios Ligue :

- Intro à suivre
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
<b>Introduction</b>	Sam 4 oct	10h-11h
	<b>ou</b> Mar 21 oct	20h-21h
<b>COURS :</b> <b>Duel Tireur/Gardien et</b> <b>Gardien/Tireur</b>	Mar 4 nov	12h30-13h30
	<b>ou</b> Ven 7 nov	20h-21h
<b>COURS :</b> <b>Prévention des blessures et</b> <b>échauffement</b>	Lun 10 nov	12h30-13h30
	<b>ou</b> Ven 14 nov	20h-21h
<b>COURS :</b> <b>Le jeu sur grand espace et jeu</b> <b>rapide</b>	Mar 18 nov	20h-21h
	<b>ou</b> Ven 21 nov	12h30-13h30
<b>FAQ :</b> <b>Système de Zone, Défendre et</b> <b>Attaquer</b>	Lun 24 nov	20h-21h
	<b>ou</b> Ven 28 nov	12h30-13h30
<b>FAQ :</b> <b>Système Homme à Homme,</b> <b>Défendre et Attaquer</b>	Mar 2 déc	20h-21h
	<b>ou</b> Ven 5 déc	12h30-13h30
<b>FAQ :</b> <b>Le jeu en supériorité</b> <b>numérique</b>	Lun 8 déc	20h-21h
	<b>ou</b> Ven 12 déc	12h30-13h30
<b>FAQ :</b> <b>Changement de statut et</b> <b>Montée de balle</b>	Mar 16 déc	12h30-13h30
	<b>ou</b> Ven 19 déc	20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions

## ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES CD78

Programme Comité 78 :

- Reste 2 temps de péda club à définir entre mars et avril

Novembre			
Mer 26 nov	LE CHESNAY	18h45 - 22h45	Pédagogie

Décembre			
Lun 1 déc	BAILLY	19h30 - 22h30	La Séance
Mer 17 déc	Lieu à définir	A définir	Séance Péda

Janvier			
Lun 12 jan	BAILLY	19h30 - 22h30	Dialectique

Février			
Lun 2 fév	BAILLY	19h30 - 22h30	Analyse Vidéo
Mar 17 fév	VERSAILLES	19h30 – 23h	Séance Péda

Mars			
Lun 16 mars	BAILLY	19h30 - 22h30	Le Cycle

Avril			
Mer 1 avr	Lieu à définir	A définir	Séance Péda
Lun 13 avr	BAILLY	19h30 - 22h30	Manager

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue

saison 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392194 auprès du Préfet d'Île-de-France  
1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex  
5800000.formation@handball.net  
01 56 70 74 75

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
TERRITOIRE  
ÎLE DE FRANCE



# SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

 **Maison du Handball**



## PROGRAMME

### Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

### Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

*Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.*

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

1 rue Daniel-Costantini - CS 90047 - 94046 Créteil cedex  
T. +33 (0)1 56 70 74 74 - 5800000@handball.net - [www.handball-idf.com](http://www.handball-idf.com)  
n° SIRET : 785 461 848 00885 - n° APE : 9312Z