



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD78

Visios Ligue :

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD78

Programme Comité 78 :

- Cours principalement en présentiel, avec quelques visios
- Reste 4 temps de péda club à définir entre mars et avril

Novembre			
Sam 29 nov	VERNOUILLET	9h – 13h	Séance Péda

Décembre			
Lun 1 déc	BAILLY	19h30 - 22h30	La Séance
Lun 15 déc	BAILLY	19h30 – 22h30	Séance Péda
Sam 20 déc	?	9h – 13h	Managérat

Janvier			
Lun 12 jan	BAILLY	19h30 - 22h30	Dialectique
Sam 24 jan	MANTES	9h – 13h	Séance Péda

Février			
Lun 2 fév	BAILLY	19h30 - 22h30	Analyse Vidéo

Mars			
Lun 16 mars	BAILLY	19h30 - 22h30	Le Cycle
Sam 21 déc	MANTES	9h – 13h	Séance Péda

Avril			
Lun 13 avr	BAILLY	19h30 - 22h30	Manager

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

📍 Maison du Handball



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.