INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation euregistré sous le numéro 11940392/94 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000 formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD78

Visios Ligue:

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
	Sam 4 oct	10h-11h
Introduction	ou	
	Mar 21 oct	20h-21h
COURS :	Mar 4 nov	12h30-13h30
Duel Tireur/Gardien et	ou	
Gardien/Tireur	Ven 7 nov	20h-21h
COURS :	Lun 10 nov	12h30-13h30
Prévention des blessures et	ou	
échauffement	Ven 14 nov	20h-21h
COURS :	Mar 18 nov	20h-21h
Le jeu sur grand espace et jeu	ou	
rapide	Ven 21 nov	12h30-13h30
FAQ:	Lun 24 nov	20h-21h
Système de Zone, Défendre et	ou	
Attaquer	Ven 28 nov	12h30-13h30
FAQ:	Mar 2 déc	20h-21h
Système Homme à Homme,	ou	
Défendre et Attaquer	Ven 5 déc	12h30-13h30
FAQ:	Lun 8 déc	20h-21h
Le jeu en supériorité	ou	
numérique	Ven 12 déc	12h30-13h30
FAQ:	Mar 16 déc	12h30-13h30
Changement de statut et	ou	
Montée de balle	Ven 19 déc	20h-21h

FAQ: Foire Aux Questions

saison 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini - CS 90047 - 94046 Créteil cedex 5900000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD78

Programme Comité 78:

- Cours principalement en présentiel, avec quelques visios
- Reste 4 temps de péda club à définir entre mars et avril

	Nove	mbre		
Sam 29 nov	VERNOUILLET	9h – 13h	Séance Péda	
Décembre				
Lun 1 déc Lun 15 déc Sam 20 déc	BAILLY BAILLY ?	19h30 - 22h30 19h30 – 22h30 9h – 13h	La Séance Séance Péda Managérat	
Janvier Control of the Control of th				
Lun 12 jan Sam 24 jan	BAILLY MANTES	19h30 - 22h30 9h – 13h	Dialectique Séance Péda	
Février				
Lun 2 fév	BAILLY	19h30 - 22h30	Analyse Vidéo	
Mars				
Lun 16 mars Sam 21 déc	BAILLY MANTES	19h30 - 22h30 9h – 13h	Le Cycle Séance Péda	
Avril				
Lun 13 avr	BAILLY	19h30 - 22h30	Manager	
Mai				
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue	

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation enregistré sous le numéro 11940392/194 auprès du Préfet d'île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000 formation@ffhandhall.net

5800000.formation@ffhandball.n 01 56 70 74 75



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h - 17h

Maison du Handball



PROGRAMME

Matin

- > Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.