

Championnats Mixtes 2025-2026

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 1 du 16/10/2025



RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et
de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U7 & U9 taille 00 / U11
taille 0



Autorisation licences événementielles
à saisir dans Gesthand sur
l'évènement :

CD 78 HAND À 4 (U7 / U9 / U11 / U15)

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	A vs C	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U7 MIXTES : Hand à 4

Date : 30/11, 01/02, 22/03 & 31/05

EQUIPES INSCRITES

Bassin Nord Est

USC MAISONS-LAFFITE HB
US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
HBC CONFLANS
HB BOUCLE DE SEINE 78
HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
AS POISSY HB
CLOC ACHERES
CLOC ACHERES (2)
TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB

Bassin Nord Ouest

AUBERGENVILLE HB

Bassin Sud Ouest

ELANCOURT MAUREPAS HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
ES PERRAY HB
ASC TRAPPES
ASC TRAPPES (2)
RAMBOUILLET HB

Bassin Sud Est

VERSAILLES HBC
LE CHESNAY 78 HB
AS ST CYR / FONTENAY HB 78

U7 MIXTES : Hand à 4

DATE 1 : 30/11

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ASC TRAPPES	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
AS POISSY HB	LE CHESNAY 78 HB	AUBERGENVILLE HB
HBC CONFLANS	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	USC MAISONS LAFFITE HB

Tournoi 4	Tournoi 5
ELANCOURT MAUREPAS HB	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
VERSAILLES HBC	RAMBOUILLET HB
HB BOUCLE DE SEINE 78	ES LE PERRY HB

DATE 2 : 01/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
VERSAILLES HBC	HBC CONFLANS	AS POISSY HB
ASC TRAPPES	HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
US HB VERNOUILLET / VERNEUIL	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
USC MAISONS LAFFITE HB	AUBERGENVILLE HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	RAMBOUILLET HB
LE CHESNAY 78 HB	ES LE PERRY HB

U7 MIXTES : Hand à 4

DATE 3 : 22/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
RAMBOUILLET HB	ES LE PERRY	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	VERSAILLES HBC
ASC TRAPPES	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
AS POISSY HB	LE CHESNAY 78 HB
AUBERGENVILLE HB	HBC CONFLANS
ELANCOURT MAUREPAS HB	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	USC MAISONS LAFFITE HB

DATE 4 : 31/05

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ASC TRAPPES	VERSAILLES HBC	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES	HBC CONFLANS
LE CHESNAY 78 HB	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
AUBERGENVILLE HB	RAMBOUILLET HB	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
AS ST CYR / FONTENAY HB 78	AS POISSY HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	USC MAISONS LAFFITE HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	ES LE PERRY

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et
de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U7 & U9 taille 00 / U11
taille 0



à saisir dans Gesthand sur
l'évènement :

CD 78 HAND À 4 (U7 / U9 / U11 / U15)

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	A vs C	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U9 MIXTES : Hand à 4

EQUIPES INSCRITES en phase 1

1^{ère} Phase : 23/11, 14/12, 18/01

Bassin Sud Ouest : 13

AS MONTIGNY LE BTX HB
AS MONTIGNY LE BTX HB (2)
ELANCOURT MAUREPAS HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
ES PERRY HB
ES PERRY HB (2)
ASC TRAPPES
ASC TRAPPES (2)
US HOUDAN HB
RAMBOUILLET HB
PLAISIR-LES CLAYES HB
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
TS VICINOIS 88 HB

Bassin Nord Est : 18

USC MAISONS-LAFFITE HB
USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
US HB VERNOUILLET VERNEUIL
US HB VERNOUILLET VERNEUIL (2)
HBC CONFLANS
HBC CONFLANS (2)
HBC CONFLANS (3)
HB BOUCLE DE SEINE 78
HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)
AS POISSY HB
AS POISSY HB (2)
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)
CLOC ACHERES
CLOC ACHERES (2)
AS SARTROUVILLE HB

Bassin Sud Est : 11

CELLOIS HB
CELLOIS HB (2)
LE CHESNAY 78 HB
AS ST CYR / FONTENAY HB 78
VERSAILLES HBC
VERSAILLES HBC (2)
VERSAILLES HBC (3)
VERSAILLES HBC (4)
HBC VELIZY
HBC VELIZY (2)
AS LOUVECIENNES HB

Bassin Nord Ouest : 10

AS MANTAISE
AS BONNIERES
LIMAY HBC 78*
CA MANTES LA VILLE / HBC ROSNY
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)
AUBERGENVILLE
AUBERGENVILLE (2)
CO GARGENVILLE
AS HB LES MUREAUX

U9 MIXTES :

DATE 1 : 23/11

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
CO GARGENVILLE	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	HB BOUCLE DE SEINE 78
LIMAY HBC 78*	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
AS BONNIERES	AUBERGENVILLE HB	CLOC ACHERES
AS MANTAISE	AUBERGENVILLE HB (2)	AS LOUVECIENNES HB
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB	AS MONTIGNY-LE-BTX HB	PLAISIR-LES CLAYES HB
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)	PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
USC MAISONS-LAFFITE HB	US HB VERNOUILLET VERNEUIL	ASC TRAPPES
USC MAISONS-LAFFITE HB (2)	US HB VERNOUILLET VERNEUIL (2)	ASC TRAPPES (2)
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
RAMBOUILLET HB	VERSAILLES HBC	HBC VELIZY
ES PERRY HB	VERSAILLES HBC (2)	HBC VELIZY (2)
ES PERRY HB (2)	CELLOIS HB	VERSAILLES HBC (3)
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	CELLOIS HB (2)	VERSAILLES HBC (4)
Tournoi 10	Tournoi 11	Tournoi 12
AS ST CYR / FONTENAY HB 78	AS POISSY HB	HBC CONFLANS (2)
TS VICINOIS 88 HB	AS POISSY HB (2)	US HOUDAN HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	CA MANTES / HBC ROSNY	AS HB LES MUREAUX
LE CHESNAY 78 HB	HBC CONFLANS	CLOC ACHERES (2)
Tournoi 13		
AS SARTROUVILLE HB		
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)		
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)		
HBC CONFLANS (3)		

U9 MIXTES :

DATE 2 : 14/12

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS MANTAISE	LIMAY HBC 78*	US HB VERNOUILLET VERNEUIL
US HOUDAN HB	AUBERGENVILLE HB	US HB VERNOUILLET VERNEUIL (2)
PLAISIR-LES CLAYES HB	AUBERGENVILLE HB (2)	HBC CONFLANS (3)
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	AS BONNIERES	AS LOUVECIENNES HB
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
HBC CONFLANS	ELANCOURT MAUREPAS HB	ASC TRAPPES
AS POISSY HB	RAMBOUILLET HB	ASC TRAPPES (2)
AS POISSY HB (2)	VERSAILLES HBC	AS MONTIGNY LE BTX HB
CLOC ACHERES	VERSAILLES HBC (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB (2)
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
LE CHESNAY 78 HB	CELLOIS HB	ASHB LES MUREAUX
AS ST CYR/FONTENAY HB 78	CELLOIS HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
HBC VELIZY	ES PERRAY HB	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)
HBC VELIZY (2)	ES PERRAY HB (2)	AS SARTROUVILLE HB
Tournoi 10	Tournoi 11	Tournoi 12
TS VICINOIS 88 HB	CLOC ACHERES (2)	USC MAISONS-LAFFITE HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	CONFLANS HBC (2)	USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
CO GARGENVILLE	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	HB BOUCLE DE SEINE 78
CA MANTES / HBC ROSNY	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
Tournoi 13		
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)		
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)		
VERSAILLES HBC (3)		
VERSAILLES HBC (4)		

U9 MIXTES :

DATE 3 : 18/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ES PERRYAY HB	US HOUDAN HB	AS LOUVECIENNES HB
ES PERRYAY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	ELANCOURT MAUREPAS HB
PLAISIR-LES CLAYES HB	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	AS MANTAISE	CO GARGENVILLE
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
CLOC ACHERES	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
VERSAILLES HBC	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)
VERSAILLES HBC (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78	CELLOIS HB
RAMBOUILLET HB	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)	CELLOIS HB (2)
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
AS BONNIERES	CA MANTES / HBC ROSNY	AUBERGENVILLE HB
LIMAY HBC 78*	HBC CONFLANS (2)	AUBERGENVILLE HB (2)
AS POISSY HB	AS HB LES MUREAUX	US HB VERNOUILLET VERNEUIL
AS POISSY HB (2)	CLOC ACHERES (2)	US HB VERNOUILLET VERNEUIL (2)
Tournoi 10	Tournoi 11	Tournoi 12
ASC TRAPPES	HBC CONFLANS (3)	VERSAILLES HBC (3)
ASC TRAPPES (2)	AS SARTROUVILLE HB	VERSAILLES HBC (4)
HBC CONFLANS	HBC VELIZY	AS MONTIGNY-LE-BTX HB
TS VICINOIS 88 HB	HBC VELIZY (2)	AS MONTIGNY-LE-BTX HB (2)
Tournoi 13		
AS ST CYR / FONTENAY HB 78		
LE CHESNAY 78 HB		
USC MAISONS-LAFFITE HB		
USC MAISONS-LAFFITE HB (2)		

LOISIRS MIXTES : Non compétitif

Matches en semaine en aller/retour

14 dates :

- **Aller : 16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 11/01, 18/01 & 25/01**
- **Retour : 08/02, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 10/05 & 31/05**

	Poule A	Poule B	Poule C
1	AS MONTIGNY LE BTX HB	GUYANCOURT HANDBALL	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
2	ES PERRY HB	ELANCOURT MAUREPAS HB	CLAMART HB
3	CA MANTES LA VILLE	AUBERGENVILLE HB	ASV CHATENAY MALABRY HB
4	LE CHESNAY 78 HB	AS ST CYR / FONTENAY HB 78 (2)	VERSAILLES HBC
5	HBC CONFLANS	TS VICINOIS 88 HB	HB ANTONY
6	PLAISIR LES CLAYES HB	RAMBOUILLET HB	CELLOIS HB
7	CO GARGENVILLE	US HOUDAN HB (2)	HBC VELIZY
8	Exempt	Exempt	Exempt

	Poule D	Poule E
1	AS POISSY HB	AS BONNIERES
2	USC MAISONS LAFFITTE HB	AS MANTAISE
3	HB BOUCLE DE SEINE 78	AUBERGENVILLE HB (2)
4	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL (2)	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
5	CLOC ACHERES	US HOUDAN HB
6	US LE PECQ	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
7	HB BOUGIVAL	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
8	Exempt	Exempt