

Championnats Jeunes Féminins 2025-2026

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 8 du 19/12/2025



RÈGLEMENT DU HAND À 4 U11F

3 JOUEUSES + 1GB

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3 x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2 x 8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	A vs C	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2 x 6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1 x 10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U11 FEMININS :

Phase 2 Hand à 4 : Licences évènementielles autorisées

DATE 1 : 18/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
US HB VERNOUILLET / V (2)	VERSAILLES HBC	AS MONTIGNY LE BTX HB
AS POISSY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AS BONNIERES HB
TEAM 2 RIVES DE SEINE	AUBERGENVILLE HB	HBC CONFLANS (2)

DATE 2 : 25/01

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS POISSY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AUBERGENVILLE HB
VERSAILLES HBC	TEAM 2 RIVES DE SEINE	US HB VERNOUILLET / V (2)
AS BONNIERES HB	HBC CONFLANS (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB

DATE 3 : 01/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AS BONNIERES HB	HBC CONFLANS (2)
AS POISSY HB (2)	AUBERGENVILLE HB	US HB VERNOUILLET / V (2)
AS MONTIGNY LE BTX HB	TEAM 2 RIVES DE SEINE	VERSAILLES HBC

DATE 4 : 15/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
US HB VERNOUILLET / V (2)	AS POISSY HB (2)	TEAM 2 RIVES DE SEINE
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AUBERGENVILLE HB	VERSAILLES HBC
AS BONNIERES HB	HBC CONFLANS (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB

U11 FEMININS :

Phase 2 Hand à 4 : Licences évènementielles autorisées

DATE 5 : 22/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
TEAM 2 RIVES DE SEINE	AUBERGENVILLE HB	AS BONNIERES HB
AS POISSY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	HBC CONFLANS (2)
US HB VERNOUILLET / V (2)	VERSAILLES HBC	AS MONTIGNY LE BTX HB (2)

DATE 6 : 29/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
VERSAILLES HBC	HBC CONFLANS (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB
AS POISSY HB (2)	TEAM 2 RIVES DE SEINE	US HB VERNOUILLET / V (2)
AS BONNIERES HB	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AUBERGENVILLE HB

DATE 7 : 12/04

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS POISSY HB (2)	AUBERGENVILLE HB	VERSAILLES HBC
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AS BONNIERES HB	US HB VERNOUILLET / V (2)
AS MONTIGNY LE BTX HB	TEAM 2 RIVES DE SEINE	HBC CONFLANS (2)

DATE 8 : 31/05

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	HBC CONFLANS (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB
US HB VERNOUILLET / V (2)	AUBERGENVILLE HB	VERSAILLES HBC
AS BONNIERES HB	AS POISSY HB (2)	TEAM 2 RIVES DE SEINE

REGLES AMENAGEES U11 FEMININS Hand à 6 : Toutes Phases

Championnat des Yvelines :

Toutes les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U11 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 16'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 11'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1/ MT
Taille de ballon	U11F : Taille 0
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	1'
Pause entre chaque tiers-temps ou mi-temps	5'
Nbre de joueuses sur le terrain	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu	Fille à Fille tout terrain
Engagement	Depuis la zone par la GB sans coup de sifflet d'engagement
	L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.
Espace de jeu	Terrain de handball avec réducteurs de buts
Jet de 7 mètres	6m en appui
Nombre de joueurs sur la FDME	4 minimum & 12 maximum
Précision	Les contacts sont autorisés en défense, y compris la neutralisation

Sur les temps de jeu en défense tout terrain, il est autorisé aux défenseurs de s'aligner au ballon.

Afin de favoriser l'apprentissage, il est vivement recommandé de privilégier des intentions défensives orientées vers la récupération du ballon.

U11 FEMININS : 2015/2016/2017 (2018 sous réserve de surclassement)

Phase 2 : Délayage Haut Niveau

5 dates en match sec : 18/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/02

Poule 1		Poule 2	
1	ASC TRAPPES	1	PLAISIR LES CLAYES HB
2	HB BOUCLE DE SEINE 78	2	US HB VERNUILLET / VERNEUIL
3	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	3	AS HB LES MUREAUX
4	HBC CONFLANS	4	SUD YVELINES HB
5	LE CHESNAY 78 HB	5	AS POISSY HB
6	Exempt	6	ELANCOURT MAUREPAS HB

Phase 3 : Championnat 1^{ère} et 2^{ème} Division

5 dates en match sec : 22/03, 29/03, 12/04, 31/05 & 07/06

1 ^{ère} division		2 ^{ème} division	
1	1 ^{er} Poule 1	1	4 ^{ème} Poule 1
2	2 ^{ème} Poule 1	2	5 ^{ème} Poule 1
3	3 ^{ème} Poule 1	3	6 ^{ème} Poule 1
4	1 ^{er} Poule 2	4	4 ^{ème} Poule 2
5	2 ^{ème} Poule 2	5	5 ^{ème} Poule 2
6	3 ^{ème} Poule 2	6	Exempt

U11 FEMININS : 2015/2016/2017 (2018 sous réserve de surclassement)

Phase 2 : Championnat 3^{ème} Division

10 dates :

- **Aller : 18/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/02**
- **Retour : 22/03, 29/03, 12/04, 31/05 & 07/06**

3 ^{ème} Division Territoriale	
1	AS MANTAISE
2	ASC TRAPPES (2)
3	PLAISIR LES CLAYES HB (2)
4	AS HB LES MUREAUX (2)
5	SQY EST
6	SUD YVELINES HB (2)

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 1^{ère} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F : 1 ^{ère} Div	
Temps de jeu	2 x 20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Nombre de joueuses sur le terrain	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 en 1^{ère} Mi-Temps
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

U13 FEMININS :

Phase 4 : Championnat départemental 1^{ère} division

10 dates :

- **Aller : 11/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/03**
- **Retour : 22/03, 29/03, 12/04, 31/05 & 07/06**

1 ^{ère} division territoriale	
1	PLAISIR LES CLAYES HB
2	ASC TRAPPES
3	LE CHESNAY / VERSAILLES GP 78
4	AS POISSY HB
5	HB BOUCLE DE SEINE 78
6	HBC VELIZY

REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 2^{ème} et X^{ème} Division

Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu	2x20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Nombre de joueuses sur le terrain Sur l'ensemble du match	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu Sur l'ensemble du match	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain ou 1/2 terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective) Sur l'ensemble du match
	Changement systématique Attaquant/défenseur
	Défense 0/6 Sur l'ensemble du match
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

En coupe des Yvelines, le règlement adopté sera celui de l'équipe du plus bas niveau.

U13 FEMININS :

Phase 4 : Championnat départemental 2^{ème} division

10 dates :

- **Aller : 11/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/03**
- **Retour : 22/03, 29/03, 12/04, 31/05 & 07/06**

2 ^{ème} division territoriale	
1	ELANCOURT MAUREPAS HB
2	AS MANTAISE
3	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
4	Exempt
5	TEAM 2 RIVES DE SEINE
6	AS HB LES MUREAUX

Phase 4 : Championnat départemental 3^{ème} et 4^{ème} Division

10 dates :

- **Aller : 11/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/03**
- **Retour : 22/03, 29/03, 12/04, 31/05 & 07/06**

3 ^{ème} division territoriale		4 ^{ème} division territoriale	
1	AS ST CYR / FONTENAY HB	1	SQY EST
2	PLAISIR LES CLAYES HB (2)	2	HB BOUGIVAL
3	SUD YVELINES HB	3	ASC TRAPPES (2)
4	US HB VERNOUILLET / V (2)	4	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
5	CA MANTES LA VILLE	5	US HOUDAN HB
6	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE *	6	US HB VERNOUILLET / V (3)

* A la demande du club : descente de D2T en D3T

REGLES AMENAGEES U15 FEMININS : Phase 1

Championnat et coupe des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U15 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 25'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 15'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U15F : Taille 1
Exclusion : match simple	2'
Exclusion : tournoi à 3 équipes	1'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur une ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective)
	Changement systématique Attaquant/défenseur
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

U15 FEMININS :

Phase 4 : Délayage 1^{ère} et 2^{ème} Division

5 dates : 09/11, 16/11, 23/11, 30/11 & 07/12

Poule 1		Poule 2	
1	PLAISIR LES CLAYES HB (2)	1	US HB VERNOUILLET / V (2)
2	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)	2	AS POISSY HB (2)
3	TEAM 2 RIVES DE SEINE (3)	3	HBC VELIZY
4	AS HB LES MUREAUX	4	LE CHESNAY / VERSAILLES GP 78 (2)
5	ELANCOURT MAUREPAS HB	5	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
6	HBC CONFLANS (2)	6	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE

Phase 5 : Championnat 1^{ère} et 2^{ème} Division

10 dates :

- **Aller : 11/01, 18/01, 01/02, 08/02 & 15/02**
- **Retour : 15/03, 22/03, 29/03, 12/04 & 31/05**

1 ^{ère} division territoriale		2 ^{ème} division territoriale	
1	PLAISIR LES CLAYES HB (2)	1	AS HB LES MUREAUX
2	US HB VERNOUILLET / V (2)	2	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
3	ELANCOURT MAUREPAS HB	3	TEAM 2 RIVES DE SEINE (3)
4	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)	4	LE CHESNAY / VERSAILLES GP 78 (2)
5	AS POISSY HB (2)	5	HBC CONFLANS (2)
6	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	6	HBC VELIZY

U15 FEMININS :

Phase 5 : Championnat 3^{ème} Division

14 dates :

- **Aller : 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 07/12, 11/01 & 18/01**
- **Retour : 01/02, 08/02, 15/02, 15/03, 22/03, 29/03 & 12/04**

Poule 3		Poule 4	
1	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)	1	SQY EST
2	PLAISIR LES CLAYES HB (3)	2	CA MANTES-LA-VILLE
3	SUD YVELINES HB	3	AS SARTROUVILLE HB
4	Exempt	4	ST QUENTIN EN YVELINES (2)
5	CELLOIS / LOUV	5	US HOUDAN HB
6	GARGENVILLE / LIMAY	6	LE PECQ ENT ST GERMAIN
7	SQY EST (2)	7	Exempt
8	Exempt	8	Exempt

Phase 5 : FINALITES 3^{ème} Division

1 date : 31/05

Finalités des 1 ^{ers}		Finalités des 2 ^{èmes}		Finalités des 3 ^{èmes}	
1		1		1	
2		2		2	

Finalités des 4 ^{èmes}		Finalités des 5 ^{èmes}		Finalités des 6 ^{èmes}	
1		1		1	
2		2		2	

*** Réception : Application de l'article 3.3.4 des compétitions nationales**

REGLES U18 FEMININS :

Championnat et coupe des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U18 F	
Temps de jeu : match simple	2 x 30'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 20'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U18F : Taille 2
Exclusion : Match simple et tournoi à 3 équipes	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 ^{ère} Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 ^{ème} Mi-temps	Libre
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

Aucun changement à noter sur cette catégorie.

U18 FEMININS :

Phase 4 : Délayage 1^{ère} et 2^{ème} Division

5 dates : 09/11, 16/11, 23/11, 07/12 & 14/12

Poule 1		Poule 2	
1	PLAISIR LES CLAYES HB (2)	1	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL (2)
2	LE CHESNAY / VERSAILLES GP 78	2	ELANCOURT MAUREPAS HB
3	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3) *	3	AS MANTAISE (2) *
4	AS POISSY HB (2)	4	US HOUDAN HB
5	AS HB LES MUREAUX	5	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
6	AS SARTROUVILLE HB	6	SUD YVELINES HB

Phase 5 : Championnat 1^{ère} et 2^{ème} Division

10 dates :

- **Aller : 18/01, 25/01, 01/02, 08/02 & 15/02**
- **Retour : 15/03, 22/03, 29/03, 12/04 & 31/05**

1 ^{ère} division territoriale		2 ^{ème} division territoriale	
1	LE CHESNAY / VERSAILLES GP 78	1	AS POISSY HB
2	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL (2)	2	AS MANTAISE (2)
3	PLAISIR LES CLAYES HB (2)	3	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
4	AS HB LES MUREAUX	4	AS SARTROUVILLE HB
5	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)	5	SUD YVELINES HB
6	ELANCOURT MAUREPAS HB	6	US HOUDAN HB

U18 FEMININS :

Phase 5 : Championnat 3^{ème} Division

14 dates :

- **Aller : 16/11, 23/11, 07/12, 14/12, 18/01, 25/01 & 01/02**
- **Retour : 08/02, 15/02, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04 & 31/05**

3 ^{ème} division territoriale	
1	HBC VELIZY
2	LE PECQ ENT ST GERMAIN
3	SQY EST
4	HBC CONFLANS (2)
5	GARGENVILLE / LIMAY
6	TEAM 2 RIVES DE SEINE (3)
7	AUBERGENVILLE HB
8	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL (3)