

Championnats Mixtes 2025-2026

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 2 du 02/02/2026



RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et
de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U7 & U9 taille 00 / U11
taille 0



Autorisation licences événementielles
à saisir dans Gesthand sur
l'évènement :

CD 78 HAND À 4 (U7 / U9 / U11 / U15)

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	A vs C	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U7 MIXTES : Hand à 4

Date : 30/11, 01/02, 22/03 & 31/05

EQUIPES INSCRITES

Bassin Nord Est

USC MAISONS-LAFFITE HB
US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
HBC CONFLANS
HB BOUCLE DE SEINE 78
HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
AS POISSY HB
CLOC ACHERES
CLOC ACHERES (2)
TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB

Bassin Nord Ouest

AUBERGENVILLE HB

Bassin Sud Ouest

ELANCOURT MAUREPAS HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
ES PERRAY HB
ASC TRAPPES
ASC TRAPPES (2)
RAMBOUILLET HB

Bassin Sud Est

VERSAILLES HBC
LE CHESNAY 78 HB
AS ST CYR / FONTENAY HB 78

U7 MIXTES : Hand à 4

DATE 1 : 30/11

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ASC TRAPPES	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
AS POISSY HB	LE CHESNAY 78 HB	AUBERGENVILLE HB
HBC CONFLANS	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	USC MAISONS LAFFITE HB

Tournoi 4	Tournoi 5
ELANCOURT MAUREPAS HB	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
VERSAILLES HBC	RAMBOUILLET HB
HB BOUCLE DE SEINE 78	ES LE PERRY HB

DATE 2 : 01/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
VERSAILLES HBC	HBC CONFLANS	AS POISSY HB
ASC TRAPPES	HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
US HB VERNOUILLET / VERNEUIL	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
USC MAISONS LAFFITE HB	AUBERGENVILLE HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	RAMBOUILLET HB
LE CHESNAY 78 HB	ES LE PERRY HB

U7 MIXTES : Hand à 4

DATE 3 : 22/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
RAMBOUILLET HB	ES LE PERRY	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB	VERSAILLES HBC
ASC TRAPPES	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
AS POISSY HB	LE CHESNAY 78 HB
AUBERGENVILLE HB	HBC CONFLANS
ELANCOURT MAUREPAS HB	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	USC MAISONS LAFFITE HB

DATE 4 : 31/05

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ASC TRAPPES	VERSAILLES HBC	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
ASC TRAPPES (2)	CLOC ACHERES	HBC CONFLANS
LE CHESNAY 78 HB	CLOC ACHERES (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
AUBERGENVILLE HB	RAMBOUILLET HB	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)

Tournoi 4	Tournoi 5
HB BOUCLE DE SEINE 78	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
AS ST CYR / FONTENAY HB 78	AS POISSY HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	USC MAISONS LAFFITE HB
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	ES LE PERRY

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN



Le terrain : de 18 à 20m de longueur et de 10 à 15m de largeur



La zone : se situe entre 4 et 5m du but



Le but : mesure 1m70x2m40



Le ballon : U7 & U9 taille 00 / U11 taille 0



Autorisation licences événementielles à saisir
dans Gesthand sur l'évènement :

« CD 78 HAND à 4 (U7 / U9 / U11F) »

RÈGLEMENT DU HAND À 4 3 JOUEURS + 1 GARDIEN

Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3x10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2x8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs A	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2x6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1x10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

U9 MIXTES : Hand à 4

EQUIPES INSCRITES HAUT NIVEAU PHASE 2

2^{ème} Phase : 08/02, 15/03, 12/04 & 31/05

Bassin Sud Ouest

AS MONTIGNY LE BTX HB

ELANCOURT MAUREPAS HB

RAMBOUILLET HB

PLAISIR LES CLAYES HB

Bassin Nord Est

USC MAISONS LAFFITTE HB

HBC CONFLANS

HBC CONFLANS (2)

HB BOUCLE DE SEINE 78

HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)

CLOC ACHERES

Bassin Sud Est

LE CHESNAY 78 HB

VERSAILLES HBC

HBC VELIZY

HBC VELIZY (2)

Bassin Nord Ouest

AS MANTAISE

AS HB LES MUREAUX

U9 MIXTES : HAUT NIVEAU

2ème Phase : 08/02, 15/03, 12/04 & 31/05

DATE 1 : 08/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
CLOC ACHERES	USC MAISONS-LAFFITTE HB	AS MONTIGNY LE BTX HB
VERSAILLES HBC	RAMBOUILLET HB	LE CHESNAY 78 HB
HBC CONFLANS	ELANCOURT MAUREPAS HB	HBC VELIZY
PLAISIR – LES CLAYES HB	HB BOUCLE DE SEINE 78	AS HB LES MUREAUX

Tournoi 4
HBC CONFLANS (2)
HBC VELIZY (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
AS MANTAISE

DATE 2 : 15/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
VERSAILLES HBC	RAMBOUILLET HB	HB BOUCLE DE SEINE 78
USC MAISONS-LAFFITTE HB	LE CHESNAY 78 HB	HBC VELIZY
AS MONTIGNY LE BTX HB	HBC VELIZY (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB
HBC CONFLANS (2)	CLOC ACHERES	HBC CONFLANS

Tournoi 4
PLAISIR-LES CLAYES HB
AS HB LES MUREAUX
HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
AS MANTAISE

U9 MIXTES : HAUT NIVEAU

2ème Phase : 08/02, 15/03, 12/04 & 31/05

DATE 3 : 12/04

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
LE CHESNAY 78 HB	HBC VELIZY	AS HB LES MUREAUX
VERSAILLES HBC	HBC CONFLANS (2)	AS MONTIGNY LE BTX HB
ELANCOURT MAUREPAS HB	USC MAISONS-LAFFITTE HB	HBC VELIZY (2)
AS MANTAISE	CLOC ACHERES	HB BOUCLE DE SEINE 78

Tournoi 4
HBC CONFLANS
HB BOUCLE DE SEINE (2)
PLAISIR LES CLAYES HB
RAMBOUILLET HB

DATE 4 : 31/05

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
HBC VELIZY (2)	HB BOUCLE DE SEINE (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB
VERSAILLES HBC	LE CHESNAY 78 HB	AS HB LES MUREAUX
RAMBOUILLET HB	PLAISIR LES CLAYES HB	HB BOUCLE DE SEINE 78
AS MONTIGNY LE BTX HB	HBC CONFLANS (2)	CLOC ACHERES

Tournoi 4
AS MANTAISE
HBC CONFLANS
HBC VELIZY
USC MAISONS-LAFFITTE HB

U9 MIXTES : Hand à 4

EQUIPES INSCRITES BAS NIVEAU PHASE 2

2^{ème} Phase : 08/02, 15/03, 12/04 & 31/05

Bassin Sud Ouest

AS MONTIGNY LE BTX HB (2)
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
ES PERRAY HB
ES PERRAY HB (2)
ASC TRAPPES
ASC TRAPPES (2)
US HOUDAN HB
RAMBOUILLET HB (2)
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)
TS VICINOIS 88 HB

Bassin Nord Est

USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
US HB VERNOUILLET VERNEUIL
HBC CONFLANS (3)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)
AS POISSY HB
AS POISSY HB (2)
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)
CLOC ACHERES (2)
AS SARTROUVILLE HB

Bassin Sud Est

CELLOIS HB
CELLOIS HB (2)
LE CHESNAY 78 HB (2)
AS ST CYR / FONTENAY HB 78
VERSAILLES HBC (2)
VERSAILLES HBC (3)
AS LOUVECIENNES HB
HB BOIS D'ARCY

Bassin Nord Ouest

AS BONNIERES
LIMAY HBC 78*
CA MANTES LA VILLE / HBC ROSNY
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)
AUBERGENVILLE
AUBERGENVILLE (2)
CO GARGENVILLE

U9 MIXTES : BAS NIVEAU

2ème Phase : 08/02, 15/03, 12/04 & 31/05

DATE 1 : 08/02

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS MONTIGNY LE BTX HB (2)	ASC TRAPPES	CELLOIS HB
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)	ASC TRAPPES (2)	CELLOIS HB (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)	ES PERRYAY HB	VERSAILLES HBC (2)
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	ES PERRYAY HB (2)	VERSAILLES HBC (3)
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
US HB VERNOUILLET VERNEUIL	AUBERGENVILLE HB	AS BONNIERES
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB	AUBERGENVILLE HB (2)	LIMAY HBC 78*
TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	US HOUDAN HB	CA MANTES LA VILLE / HBC ROSNY
USC MAISONS-LAFFITE HB (2)	CO GARGENVILLE	HB BOIS D'ARCY
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
PLAISIR-LES CLAYES HB (2)	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	LE CHESNAY 78 HB (2)
RAMBOUILLET HB (2)	HBC CONFLANS (3)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
AS POISSY HB	AS SARTROUVILLE	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)
AS POISSY HB (2)	CLOC ACHERES (2)	TS VICINOIS 88 HB
	AS LOUVECIENNES HB	

U9 MIXTES : BAS NIVEAU

2ème Phase : 16/03, 30/03, 06/04 & 18/05

DATE 2 : 15/03

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
ELANCOURT MAUREPAS HB (2)	ES PERRYAY HB	US HOUDAN HB
PLAISIR - LES CLAYES HB (2)	ES PERRYAY HB (2)	ASC TRAPPES
HBC CONFLANS (3)	LE CHESNAY 78 HB (2)	ASC TRAPPES (2)
HBC ROSNY / CA MANTES LA VILLE	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	LIMAY HBC 78*
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
RAMBOUILLET HB (2)	TS VICINOIS 88 HB	CO GARGENVILLE
AS MONTIGNY LE BTX HB (2)	US HB VERNOUILLET VERNEUIL	AS SARTROUVILLE HB
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	AS POISSY HB	AS BONNIERES
HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)	AS POISSY HB (2)	USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
		HB BOIS D'ARCY
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB	CLOC ACHERES (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	AUBERGENVILLE HB
CELLOIS HB	VERSAILLES HBC (2)	AUBERGENVILLE HB (2)
CELLOIS HB (2)	VERSAILLES HBC (3)	AS LOUVECIENNES HB

U9 MIXTES : BAS NIVEAU

2ème Phase : 16/03, 30/03, 06/04 & 18/05

DATE 3 : 12/04

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
HBC CONFLANS (3)	AS SARTROUVILLE HB	HB BOIS D'ARCY
US HB VERNOUILLET VERNEUIL	AS MONTIGNY LE BTX HB (2)	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB
PLAISIR - LES CLAYES HB (2)	ES PERRAY HB	TRIELCHANTELOUP HAUTIL HB (2)
AS LOUVECIENNES	ES PERRAY HB (2)	RAMBOUILLET HB (2)
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
VERSAILLES HBC (2)	LIMAY HBC 78*	HBC ROSNY / CA MANTES LA VILLE
VERSAILLES HBC (3)	CLOCACHERES (2)	AUBERGENVILLE HB
US HOUDAN HB	AS ST CYR / FONTENAY HB 78	AUBERGENVILLE HB (2)
AS BONNIERES	TS VICINOIS 88 HB	LE CHESNAY 78 HB (2)
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
AS POISSY HB	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
AS POISSY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)	CELLOIS HB
HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)	ASC TRAPPES	CELLOIS HB (2)
HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)	ASC TRAPPES (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
		CO GARGENVILLE

U9 MIXTES : BAS NIVEAU

2ème Phase : 16/03, 30/03, 06/04 & 18/05

DATE 4 : 31/05

Tournoi 1	Tournoi 2	Tournoi 3
AS LOUVECIENNES	ASC TRAPPES	CLOC ACHERES (2)
CA MANTES LA VILLE / HBC ROSNY	ASC TRAPPES (2)	RAMBOUILLET HB (2)
ES PERRY HB	CELLOIS HB	PLAISIR LES CLAYES HB (2)
ES PERRY HB (2)	CELLOIS HB (2)	LE CHESNAY 78 HB (2)
Tournoi 4	Tournoi 5	Tournoi 6
AS POISSY HB	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE	VERSAILLES HBC (2)
AS POISSY HB (2)	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE (2)	VERSAILLES HBC (3)
US HOUDAN HB	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB	LIMAY HBC 78*
CO GARGENVILLE	TRIEL CHANTELOUP HAUTIL HB (2)	HB BOUCLE DE SEINE 78 (3)
		HB BOUCLE DE SEINE 78 (4)
Tournoi 7	Tournoi 8	Tournoi 9
US HB VERNOUILLET / VERNEUIL	HB BOIS D'ARCY	USC MAISONS-LAFFITE HB (2)
AS ST CYR / FONTENAY HB 78	AUBERGENVILLE HB	AS MONTIGNY LE BTX HB (2)
TS VICINOIS 88 HB	AUBERGENVILLE HB (2)	ELANCOURT MAUREPAS HB (2)
AS BONNIERES	AS SARTROUVILLE	HBC CONFLANS (3)

LOISIRS MIXTES : Non compétitif

Matches en semaine en aller/retour

14 dates :

- **Aller : 16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 11/01, 18/01 & 25/01**
- **Retour : 08/02, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 10/05 & 31/05**

	Poule A	Poule B	Poule C
1	AS MONTIGNY LE BTX HB	GUYANCOURT HANDBALL	AS ST CYR / FONTENAY HB 78
2	ES PERRY HB	ELANCOURT MAUREPAS HB	CLAMART HB
3	CA MANTES LA VILLE	AUBERGENVILLE HB	ASV CHATENAY MALABRY HB
4	LE CHESNAY 78 HB	AS ST CYR / FONTENAY HB 78 (2)	VERSAILLES HBC
5	HBC CONFLANS	TS VICINOIS 88 HB	HB ANTONY
6	PLAISIR LES CLAYES HB	RAMBOUILLET HB	CELLOIS HB
7	CO GARGENVILLE	US HOUDAN HB (2)	HBC VELIZY
8	Exempt	Exempt	Exempt

	Poule D	Poule E
1	AS POISSY HB	AS BONNIERES
2	USC MAISONS LAFFITTE HB	AS MANTAISE
3	HB BOUCLE DE SEINE 78	AUBERGENVILLE HB (2)
4	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL (2)	US HB VERNOUILLET / VERNEUIL
5	CLOC ACHERES	US HOUDAN HB
6	US LE PECQ	HBC LES LIONS DE LA MAULDRE
7	HB BOUGIVAL	HB BOUCLE DE SEINE 78 (2)
8	Exempt	Exempt