



ANIMATEUR HANDFIT

(Module 1 – Diplôme « Coach Handfit »)

PUBLIC VISÉ

Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants,... salariés et/ou bénévoles...)

PRÉ-REQUIS

- . Etre licencié à la FF HANDBALL (être âgé au minimum de 18 ans)
- . Etre titulaire du diplôme fédéral « Animateur de Handball » ou en cours de formation
- . Etre titulaire ou en cours d'acquisition du PSC1
- . Etre en charge de l'animation d'un groupe support adapté à l'activité

COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place et animer une activité Handfit au sein d'une structure FFHB en tant que pratique santé, plaisir, et bien-être
- Prendre en compte les caractéristiques du public accueilli et en assurer la sécurité dans le cadre de la pratique Handfit
- Animer des séances Handfit

CONTENUS DE LA FORMATION

La politique ministérielle et fédérale sur le sport santé
 Les problèmes anatomo-physiologiques liés au vieillissement et sédentarité
 Les conditions règlementaires de sécurité et de prévention pour les pratiquants
 Les principes, nature et organisation de l'activité Handfit
 Fiches pratiques de séances Handfit

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques (documentation) et pratiques
 Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets
 Débats et échanges

EVALUATION / CERTIFICATION

Attestation formation : validité 3 ans
 Durant cette période, son détenteur peut prétendre accéder au module 2 de formation et ainsi compléter son cursus en vue de l'obtention de la carte fédérale « Coach Handfit »

RESPONSABLES

Thierry GAILLARD – Conseiller Technique National,
 Marie-Christine BIOJOUT – Membre du Conseil d'Administration FFHB

COORDONNATEUR / FORMATEURS

Coordonnateur de formation : Jérôme MAUJEAN

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

- . Module 1 en centre de formation : 20 heures
 - . FOAD (dans les 2 mois suivants le module en centre de formation) : 10 heures
 - . Stage pratique tutoré (dans les 4 mois suivants le module en centre) : 20 heures
- (non facturé, pris en charge par la FFHB)
 Total : 50 heures





DATES ET LIEU

Du 9 au 11 Juin 2017
Gymnase des pavillons
4, rue des pavillons
92800 Puteaux

TARIFS

Frais de formation (en centre + FOAD) : 380 € pour les salariés et 240 € pour les bénévoles
Frais annexes : déplacements, restauration, et éventuel hébergement à la charge du participant (réservation demi-pension via la FFHB possible, voir formulaire d'inscription)

Possibilité d'hébergement à proximité (voir lien ci-après : liste d'hôtels)
<https://www.pagesjaunes.fr/carte/recherche?quoiqi=hotel&ou=rue-pavillons-puteaux-92&proximite=1>

Possibilités de financement par l'OPCA de Branche UNIFORMATION

EFFECTIFS

16 personnes maximum avec un minimum de 8 participants

INSCRIPTION

Date limite de retour du formulaire d'inscription : 1 mois avant la formation
Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE)
16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex
iffe@ffhandball.net

RENSEIGNEMENTS

PEDAGOGIQUE :
Jérôme MAUJEAN – jerome.maujean@orange.fr

ADMINISTRATIF :
Aurélie GUILLAUMAT – Tél : 01 46 15 03 60 – a.quillaumat@ffhandball.net



Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE)
16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex
*Organisme de formation sous le numéro 11940343994 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
N° Siret 784.544.769.00028 - N° APE : 9319 Z*